

# PROCJENA RIZIKA IZ ZAŠTITE NA RADU

**ŠKOLA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE**

PULA, Rovinjska 6

## UVOD

Cilj kojemu treba težiti na području zaštite na radu jest da se opasnosti i štetnosti u potpunosti uklone. Kako to najčešće nije moguće, razina opasnosti nastoji se smanjiti na najmanju moguću mjeru. Sukladno tome, člankom 18. Zakona o zaštiti na radu (Narodne Novine br.: (71/14, 118/14, 94/18, 96/18) utvrđena je obveza poslodavca za izradom procjene rizika na temelju koje primjenjuje pravila kojima se otklanjaju ili na najmanju moguću mjeru smanjuju opasnosti i štetnosti te osiguravanja svih materijalnih sredstava. Na temelju rezultata procjene rizika, odnosno utvrđenih nedostataka u primjeni osnovnih, ali i posebnih pravila zaštite na radu, pristupa se izradi plana za smanjivanje razine opasnosti. Procjena i mjere za otklanjanje rizika moraju se temeljiti na utvrđenim općim načelima prevencije (članak 11. Zakona o zaštiti na radu) na osnovu kojih je poslodavac dužan primjenjivati pravila zaštite na radu:

- izbjegavanja rizika
- procjenjivanja rizika
- sprječavanja rizika na njihovom izvoru
- prilagođavanja rada radnicima u vezi s oblikovanjem mjesta rada, izborom radne opreme te načinom rada i radnim postupcima radi ublažavanja jednoličnog rada, rada s nametnutim ritmom, rada po učinku u određenom vremenu (normirani rad) te ostalih napora s ciljem smanjenja njihovog štetnog učinka na zdravlje
- prilagođavanja tehničkom napretku
- zamjene opasnog neopasnim ili manje opasnim
- razvoja dosljedne sveobuhvatne politike prevencije povezivanjem tehnologije, organizacije rada, uvjeta rada, ljudskih odnosa i utjecaja radnog okoliša
- davanja prednosti skupnim mjerama zaštite pred pojedinačnim
- odgovarajuće osposobljavanje i obavješćivanje radnika
- besplatnosti prevencije, odnosno mjera zaštite na radu za radnike.

Govoreći o načelima potrebno je naglasiti potrebu kvalitetnog osposobljavanja radnika za rad na siguran način s provjerom znanja na samom mjestu rada kao i obvezu poslodavca da obavještava radnike o svim promjenama koje bi mogle imati utjecaj na stanje zaštite u suglasju s odredbama članka 27. do 30. Zakona. U obavješćavanje spada i obveza postavljanja odgovarajućih pisanih uputa o uvjetima i načinu korištenja objekata, prostorija i prostora, strojeva i uređaja te opasnih radnih stvari kao i postavljanje znakova sigurnosti i općih obavijesti.

## SADRŽAJ DOKUMENTA:

<b>1. OPĆI PODACI .....</b>	<b>4</b>
1.1. Podaci o poslodavcu .....	4
1.2. Podaci o izrađivaču procjene rizika .....	4
1.3. Podaci o osobama koje su sudjelovale na izradi procjene rizika od strane poslodavca .....	5
1.4. Preslika rješenja Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike o ispunjavanju uvjeta za obavljanje poslova na izradi procjene rizika .....	6
<b>2. PODACI O RADNIM MJESTIMA I MJESTIMA RADA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Opis poslova i tehnološki opis rada .....	8
2.2. Popis poslova koji se obavljaju na mjestima rada .....	1
2.3. Podaci o mjestima rada .....	2
<b>3. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA .....</b>	<b>4</b>
3.1. Uvodne napomene .....	4
3.2. Procjena rizika prema poslovima .....	22
3.3. Radna mjesta s računalom .....	69
3.4. Dodatne opasnosti/štetnosti za sve poslove.....	76
Popis bioloških agenasa .....	77
3.5. Radnik koji obavlja poslove ovlaštenika/poslodavca .....	78
<b>4. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA .....</b>	<b>80</b>
<b>5. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA .....</b>	<b>82</b>
5.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agenasa koji se koriste .....	82
5.2. Popis radne opreme .....	82
5.3. Popis poslova na kojima se mora koristiti osobna zaštitna oprema s naznakom opreme.....	83
5.4. Popis potrebnih ispitivanja .....	84
<b>6. Popis poslova s posebnim uvjetima rada.....</b>	<b>84</b>
<b>7. PROPISI, DOKUMENTACIJA I LITERATURA .....</b>	<b>85</b>
<b>8. IZMJENE I DOPUNE PROCJENE RIZIKA .....</b>	<b>86</b>

## 1. OPĆI PODACI

### 1.1. Podaci o poslodavcu

Naziv:	ŠKOLA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE
OIB:	95685921387
Sjedište:	PULA, Rovinjska 6
Cjelina na koju se odnosi Procjena rizika:	Građevina škole na lokaciji PULA, Rovinjska 6
Kratak opis poslova	Škola obavlja osnovno i srednjoškolsko obrazovanje prema posebnom programu
Ravnatelj:	
Stručnjak zaštite na radu:	
Ovlaštenici poslodavca za ZNR:	
Povjerenik radnika:	
Pružanje prve pomoći:	Sukladno članku 56. Zakona o zaštiti na radu osposobljen je dovoljan broj radnika za pružanje prve pomoći.
Odbor za zaštitu na radu:	Sukladno članku 34. Zakona o zaštiti na radu poslodavac nije osnovao Odbor zaštite na radu.

### 1.2. Podaci o izrađivaču procjene rizika

Naziv:	ALFA SIGURNOST d.o.o.
Sjedište:	Zagreb, Remetinec 48E
Datum završetka izrade procjene rizika:	26.10.2023 god.

### 1.3. Podaci o osobama koje su sudjelovale na izradi procjene rizika od strane poslodavca

Ovim potpisom potvrđujem da sam uključen u postupak izrade ove Procjene rizika a sve sukladno čl. 18 st. 5 Zakona o zaštiti na radu N.N. br.: 71/14, 118/14, 94/18, 96/18 koji glasi: Poslodavac je obvezan radnike odnosno njihove predstavnike uključiti u postupak procjene rizika i o tome imati dokumentirane informacije.

Red.br.	Ime i prezime, funkcija
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Procjena rizika izrađena je na temelju podataka sakupljenih obilaskom mjesta rada i dobivenih podataka od strane naručitelja.

## 1.4. Preslika rješenja Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike o ispunjavanju uvjeta za obavljanje poslova na izradi procjene rizika



### REPUBLIKA HRVATSKA

#### MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Uprava za rad i zaštitu na radu  
Sektor za zaštitu na radu

KLASA: UP/I-115-01/19-01/43  
URBROJ: 524-03-03-02/1-22-08  
Zagreb, 16. rujna 2022.

Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike na temelju članka 82. stavka 7. Zakona o zaštiti na radu (Narodne novine, broj 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18), povodom zahtjeva tvrtke ALFA SIGURNOST d.o.o. iz Zagreba – Remetinec 48E, OIB:47785989863 donosi

#### RJEŠENJE

##### I.

ALFA SIGURNOST d.o.o. iz Zagreba – Remetinec 48E, OIB:47785989863, ispunjava uvjete za obavljanje poslova zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeće poslove:

1. obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca
2. osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanja radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu)
3. izrada procjene rizika
4. ispitivanja radne opreme
5. ispitivanja u radnom okolišu
  - a) ispitivanja fizikalnih čimbenika.

O obavljenim poslovima i ispitivanjima, navedena pravna osoba je obvezna izdavati i čuvati isprave te voditi evidenciju.

##### II.

**Ovlaštenje za poslove zaštite na radu izdaje se na razdoblje od pet godina.**

##### III.

Ovim Rješenjem ukida se Rješenje Ministarstva rada i mirovinskoga sustava  
KLASA: UP/I-115-01/19-01/43, URBROJ: 524-03-03-02/2-19-2 od 17. listopada 2019. godine.

#### IV.

Poslove iz točke I. ovog Rješenja navedena pravna osoba može obavljati dok ispunjava uvjete propisane Pravilnikom o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (Narodne novine, broj 58/22 - dalje: Pravilnik), a o svim promjenama koje se odnose na ispunjavanje propisanih uvjeta, pravna osoba je dužna obavijestiti ovo ministarstvo u roku od 8 dana od dana nastanka promjene.

#### Obrazloženje

ALFA SIGURNOST d.o.o. iz Zagreba – Remetinec 48E, OIB:47785989863 je podnijelo dana 05.09.2022., pisani novi zahtjev za izdavanje ovlaštenja za obavljanje poslova zaštite na radu: obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca, osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanja radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu), izradu procjene rizika, ispitivanje radne opreme i ispitivanje fizikalnih čimbenika u radnom okolišu, **radi promjene poslovne adrese tvrtke.**

Na temelju priložene dokumentacije i uvidom u spis utvrđeno je da stranka ima:

- zaposlen potreban broj stručnjaka zaštite na radu,
- Poslovnik o postupcima, uvjetima i metodama obavljanja poslova zaštite na radu u skladu s normom HRN ISO/TR 10013 koji obuhvaća i popis mjerne i ispitne opreme za koju je kao dokaz dostavljena potpisana Izjava o vlasništvu i umjeravanju, a predmetna oprema je unesena u ISZNR

odnosno, da ispunjava uvjete propisane odredbama članka 4., članka 5. stavka 1. i članka 6. stavka 1. Pravilnika za poslove navedene u izreci Rješenja.

Stoga je, temeljem članka 14. stavka 4. Pravilnika, riješeno kao u izreci Rješenja.

Rješenje je oslobođeno od plaćanja upravne pristojbe temeljem Zakona o upravnim pristojbama (Narodne novine, br. 115/16) i tarifnom broju 2. Uredbe o tarifi upravnih pristojbi (Narodne novine, br. 92/21).

#### Uputa o pravnom lijeku:

Protiv ovog Rješenja nije dopuštena žalba, ali se može pokrenuti upravni spor tužbom Upravnom sudu u Zagrebu u roku od 30 dana od dana dostave ovog Rješenja.



DOSTAVITI:

ALFA SIGURNOST d.o.o. iz Zagreba – Remetinec 48E, 10 020 Zagreb

## 2. PODACI O RADNIM MJESTIMA I MJESTIMA RADA

### 2.1. Opis poslova i tehnološki opis rada

Škola obavlja osnovno i srednjoškolsko obrazovanje. U osnovnoj školi učenici se školuju prema Posebnom osnovnoškolskom programu uz individualizirane postupke i Posebnom programu za stjecanje kompetencija u aktivnostima svakodnevnog života i rada uz individualizirane postupke. U srednjoj školi učenici se školuju za zanimanja kuhara i slastičara, vodoinstalatera, vrtlara, cvjećara, krojača prema Posebnom programu uz individualizirane postupke.

Škola je ustanova za odgoj, obrazovanje, radno i stručno osposobljavanje djece i mladeži s lakom, umjerenom težom i teškom intelektualnom teškoćom, djece i mladeži s poremećajima iz autističnog spektra i djece i mladeži s drugim teškoćama u razvoju i utjecajnim teškoćama radi stjecanja kompetencija potrebnih za život i rad, sukladno zakonu o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi te propisima donesenim na osnovi zakona i Statuta Škole.

U Školi se izvodi nastava i obavljaju se drugi oblici odgojno-obrazovnog rada, provode se rehabilitacijski programi i program produženog stručnog postupka i obavljaju drugi poslovi u svezi s početkom i završetkom školske godine, skrbi o prehrani i zdravlju učenika te izvršavaju stručno administrativni, računovodstveno-financijski i tehnički poslovi.

Unutarnjim ustrojstvom osigurava se pravodobno i kvalitetno ostvarivanje nastave i drugih oblika odgojno-obrazovnog rada, administrativno-stručnih, računovodstveno-financijskih i pomoćno-tehničkih poslova.

Školom upravlja Školski odbor, a ravnatelj je poslovodni i stručni voditelj Škole.

Ravnatelj i Školski odbor odgovorni su za planiranje i ostvarivanje godišnjeg programa rada te ukupne zadaće Škole, posebice su odgovorni za uspostavljanje stručno utemeljenog, racionalnog i djelotvornog ustrojstva.

Radi ostvarivanja plana i programa rada Škole te ukupnosti poslova odgojno obrazovnog rada i ostalih poslova rad u Školi ustrojen je u dvije službe:

1. stručno-pedagoška
2. administrativno-tehnička

Unutarnjim ustrojstvom Škole skupine istovrsnih i sličnih poslova razvrstavaju se na:

- poslove rukovođenja,
- poslove nastave i druge stručno-pedagoške poslove,
- poslove tajnika, administrativno-tehničke poslove,
- računovodstveno-financijske poslove i
- pomoćno-tehničke poslove: poslove održavanja čistoće, poslove domara, poslovi vozača, tj. poslovi prijevoza učenika i poslovi prehrane učenika u školskoj kuhinji

Poslovi rukovođenja Školom sadrže; ustrojavanje rada Škole, vođenje rada i poslovanja, planiranje i programiranje, praćenje ostvarivanja godišnjeg plana i programa rada, suradnju s državnim i drugim tijelima i stručnim radnicima te druge poslove u svezi s vođenjem poslovanja Škole

Poslovi nastave i drugi stručno - razvojni poslovi sadrže: neposredni odgojni – obrazovni rad u redovitoj i izbornoj nastavi, dopunsku nastavu, individualan rad s učenicima, izvedbu programa

školskih sportskih, kulturnih i drugih društava i školskih klubova učenika te učeničke zadruge, rad razrednika na izvedbi odgojno – obrazovnog programa rada razrednog odjela, planiranje, programiranje i pripremanje nastave, sudjelovanje u organiziranju i provođenju upisa učenika, vođenje pedagoške dokumentacije i evidencije, predavanje učiteljima, učenicima i roditeljima, poslove stručnih suradnika te ostale poslove utvrđene godišnjim planom i programom rada i pedagoškim normativima.

Poslovi tajnika odnosno administrativno-stručni poslovi sadrže; normativne (izrađuje normativne akte, rješenja, ugovore i odluke), upravno–pravne poslove, kadrovske poslove, priprema sjednice Školskog odbora, poslove u svezi s radnim odnosima, opće i administrativne poslove, vođenje dokumentacije i evidencije, poslove prijepisa, zapremanja i otpremanje pošte, organiziranja i vođenja pismohrana (arhiv), suradnju s državnim i drugim tijelima i radnicima te ostale stručno – administrativne poslove utvrđene zakonom, propisima donesenim na osnovi zakona, Statuta i općim aktima Škole.

Računovodstveno – financijski poslovi obuhvaćaju poslove organiziranja i vođenja računovodstva ustanove te knjigovodstvene poslove, izradu prijedloga financijskog plana po programima i izvorima financiranja te prati njihovo izvršavanje, vođenje poslovnih knjige u skladu s propisima, sastavljanje godišnjeg i periodičnih financijskih te statističkih izvještaja, – usklađuje stanja s poslovnim partnerima, poslove vezane uz uspostavu i razvoj sustava financijskog upravljanja i kontrole (FMC), te ostale računovodstvene, financijske i knjigovodstvene poslove koji proizlaze iz godišnjega plana i programa rada škole i drugih odgovarajućih propisa.

Pomoćno-tehnički poslovi su:

- Poslovi održavanja čistoće, čišćenje unutarnjih prostora, podova, prozora i ostalih staklenih površina, namještaja i druge opreme, čišćenje i uređenje vanjskog okoliša te ostale poslove u svezi čišćenja i održavanja prostora i građevina Škole,
- Poslovi domara i vozača: tehničko održavanje građevina i drugih prostora, centralnog ili klasičnog grijanja, namještaja, instalacije i opreme, rukovanje centralnim ili klasičnim grijanjem, održavanje i uređivanje vanjskog prostora (okoliša) i građevine, manje popravke i druge poslove održavanja i čuvanja školske građevine i prostora, prijevoz učenika, održavanje vozila za prijevoz,
- Poslovi prehrane učenika sadrže: organiziranje i nabavku artikala, organiziranje i pripremu obroka, serviranje hrane, svakodnevno održavanje prostora za pripremu obroka, posuda za pripremanje i serviranje hrane te čuvanje prehrambenih artikala.

## 2.2. Popis poslova koji se obavljaju na mjestima rada

Naziv poslova	Broj radnika
<b>POSLOVI RUKOVOĐENJA ŠKOLOM</b>	
Poslovi Ravnatelja	1
<b>POSLOVI ODGOJNO OBRAZOVNOG RADA</b>	
Poslovi Učitelja/nastavnika edukacijsko-rehabilitacijskog profila razredne nastave	30
Poslovi Učitelja edukacijsko- rehabilitacijskog profila u produženom stručnom postupku	5
Poslovi Učitelja tjelesne i zdravstvene kulture	2
Poslovi Učitelja vjeronauka	2
Poslovi Stručnog suradnika - pedagoga	1
Poslovi Stručnog suradnika - psihologa	1
Poslovi Stručnog suradnika - logopeda	2
Poslovi Stručnog suradnika – knjižničara	1
<b>ADMINISTRATIVNO TEHNIČKI I POMOĆNI POSLOVI</b>	
Poslovi Tajnika školske ustanove	1
Poslovi Voditelja računovodstva	1
Poslovi Domara-vozača	1
Poslovi Kuharaice	2
Poslovi Spremačice	3
Poslovi Medicinske sestre/medicinskog tehničara	3
Poslovi Fizioterapeuta	1
<b>UKUPNO</b>	<b>51</b>

## 2.3. Podaci o mjestima rada

### Lokacija: Pula, Rovinjska 6

Obilaskom svih prostorija i prostora uz usporedbu s normativima i propisima zadanim *Pravilnikom o zaštiti na radu za mjesta rada (NN 105/20)* utvrđeno je sljedeće:

#### **Električne instalacije**

Električna instalacija je projektirana i izvedena tako da ne predstavlja opasnost od požara i eksplozije, a osobe su na odgovarajući način zaštićene od rizika nezgoda uslijed izravnog ili neizravnog dodira. Projektiranje, izrada i izbor materijala i zaštitnih uređaja prilagođen je naponu, vanjskim uvjetima i ovlaštenjima osoba koje imaju pristup dijelovima instalacije.

#### **Vodovod i kanalizacija**

Građevina je opremljena odgovarajućom vodovodnom mrežom za opskrbu.

#### **Dimenzije radnih prostorija**

Veličina svih radnih prostorija je takva da je za svakog radnika osigurano najmanje 10 m<sup>3</sup> zračnog prostora i 2 m<sup>2</sup> slobodne površine poda. Svijetle visine radnih prostorija zadovoljavaju uvjete glede vrste poslova i radnih zadataka koji se u njima obavljaju

#### **Podovi, zidovi, stropovi i krovovi**

Podovi su u svim radnim prostorijama neoštećeni te osiguravaju stabilnost i ravnu površinu za hodanje. Površine podova, zidovi i stropovi na mjestu rada su takvi da se mogu čistiti i održavati.

#### **Putovi i izlazi u nuždi**

U slučaju nastanka neposrednih i ozbiljnih rizika po život i zdravlje radnika i drugih osoba, omogućeno je brzo i sigurno napuštanje mjesta rada. Putevi i izlazi u nuždi su slobodni i izravno vode prema vanjskom prostoru.

#### **Prometnice**

U radnim prostorijama osigurana je slobodna površina za prolaz ljudi.

#### **Vrata i ograde**

Položaj, broj i dimenzije vrata, te materijali od kojih su izrađeni, određeni su prirodom i namjenom prostorija i prostora. Prolaz u izlaznim vratima je širi od 0,7 m. U svakom trenutku postoji mogućnost otvaranja vrata iznutra dok je radnik ili druga osoba u prostoriji.

#### **Prozori i svjetlarnici**

Radnicima i drugim osobama je na siguran način omogućeno otvaranje, zatvaranje i podešavanje prozora. Kad su prozori otvoreni, ne predstavljaju opasnost za radnike i druge osobe.

#### **Temperatura, relativna vlažnost i brzina kretanja zraka**

Na mjestima rada u zatvorenom prostoru su osigurani povoljni uvjeti rada, odgovarajući za ljude u pogledu temperature, vlažnosti i brzine strujanja zraka, s obzirom na radne postupke i fizičke zahtjeve koji se postavljaju radnicima.

#### **Zagrijavanje**

Radne prostorije, u kojima se radnici i druge osobe zadržavaju duže od dva sata bez prekida, se griju u hladnom razdoblju. Raspored grijaćih tijela je takav da se u radnim prostorijama osigura ravnomjerna temperatura.

**Provjetravanje**

U radnim prostorijama predviđeno je i u potpunosti osigurano prirodno provjetravanje. Broj, veličina, raspored i položaj otvora za prirodno provjetravanje je takav da osigurava izmjenu zraka i mikroklimatske uvjete u toplom i hladnom razdoblju sukladno odredbama Pravilnika o zaštiti na radu za mjesta rada.

**Prirodna i umjetna osvjetljenje**

Na mjestima rada je osigurano prvenstveno prirodno osvjetljenje odnosno opskrbljenost umjetnom rasvjetom (općom i dodatnom) koja je primjerena zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja radnika. Osvjetljenje mjesta rada je u skladu sa važećim normama. Površine za dovod prirodnog svjetla su raspoređene tako da osiguravaju ravnomjerno osvjetljavanje svih dijelova radnih prostorija.

**Nužnici**

Osigurani su sanitarni čvorovi s nužniko mposebno za osoblje i posebno za učenike.

### 3. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA

#### 3.1. Uvodne napomene

Analiza i procjena prikupljenih podataka uključuje:

- utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napora,
- procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora,
- utvrđivanje mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora

Procjenjivanje rizika se provodi u skladu s Matricom procjene rizika prema općim kriterijima razine rizika (vjerojatnost, posljedica).

Rizik se procjenjuje kao:

- 1) mali rizik,
- 2) srednji rizik ili
- 3) veliki rizik.

1. Vjerojatnost:

1.	<b>Malo vjerojatno</b>	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika.
2.	<b>Vjerojatno</b>	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika.
3.	<b>Vrlo vjerojatno</b>	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

2. Posljedice (veličina posljedica – štetnosti):

1.	<b>Malo štetno</b>	Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (kao npr. male ogrebotine, iritacije oka, glavobolje itd.).
2.	<b>Srednje štetno</b>	Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (kao npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije itd.).
3.	<b>Izrazito štetno</b>	Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacije, komplicirani prijelomi, rak, opekotine drugog ili trećeg stupnja na velikom dijelu tijela itd.).

3. Matrica procjene rizika:

Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
<b>Malo vjerojatno</b>	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
<b>Vjerojatno</b>	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>Vrlo vjerojatno</b>	Srednji rizik	Veliki rizik	Veliki rizik

## METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA ZDRAVIH RADNIKA PRI RUČNOM PRENOŠENJU TERETA

Temeljem Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/21), potrebno je izraditi izračun stupnja opterećenosti radnika na mjestima rada gdje dolazi do RUČNOG RUKOVANJA TERETOM kao što je:

- Podizanje, držanje ili prenošenje.
- Povlačenje i guranje
- Obavljanje ponavljajućih zadataka

## PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIM

Na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri podizanju, držanju i prenošenju tereta, utvrđene od strane Izvršnog odbora za zdravlje i sigurnost Velike Britanije (Health and Safety Executive, UK).

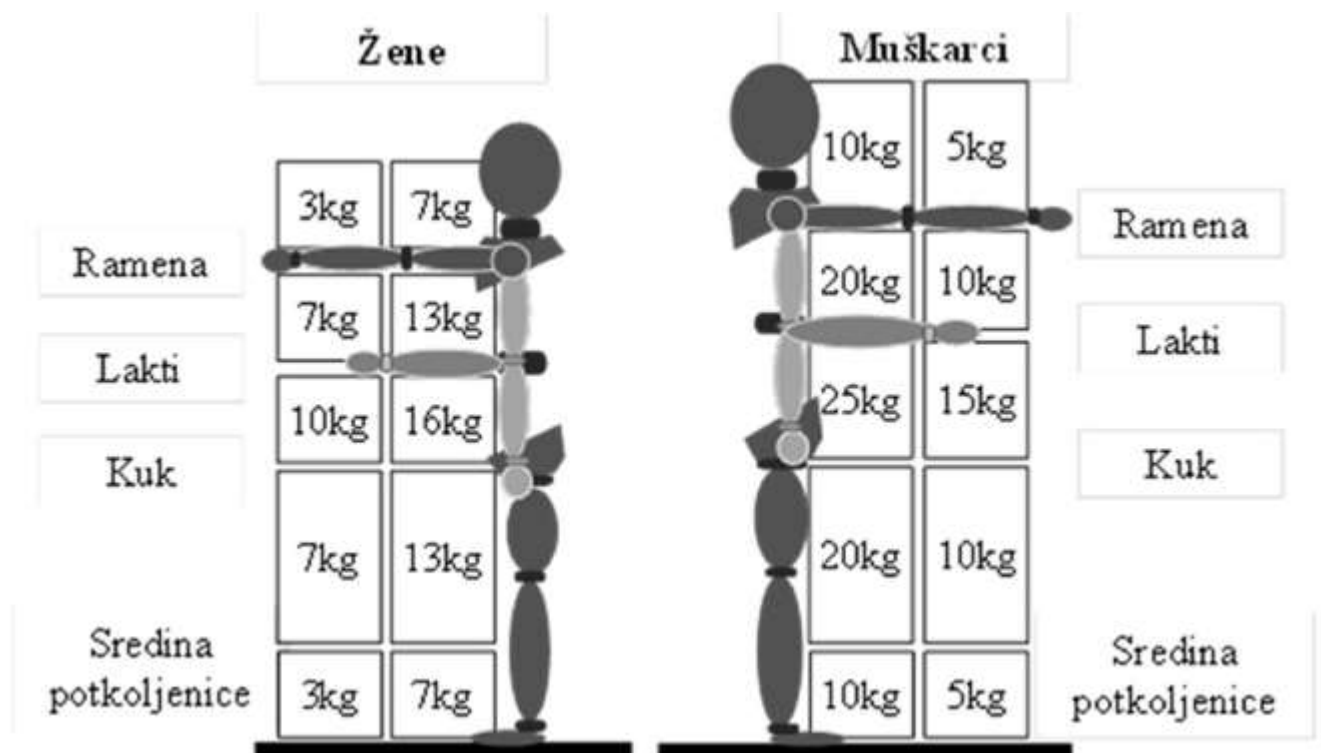
Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela.

Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje.

Procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama.

Kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta.

Ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II ovoga Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. 73/21).



## A. METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

Metoda ključnih pokazatelja (eng. KIM, Key Indicator Method) jest metoda za procjenu rizika pri ručnom rukovanju teretima s manjom učestalošću ponavljanja radnih zadataka, razvijena od njemačkog Saveznog instituta za sigurnost i zaštitu zdravlja na radu (njem. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, BauA) i Zemaljske komisije za zaštitu na radu i sigurnosnu tehniku (njem. Länderausschuss für Arbeitsschutz und Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik, LASI).

Procjena razine rizika provodi se za svaki radni zadatak pri kojem je prisutno ručno rukovanje teretom, a provodi se zasebno za:

1. podizanje – držanje – prenošenje
2. povlačenje – guranje.

### 1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

#### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)

(Odabrali samo jednu mogućnost)

Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
Primjeri: slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		Primjeri: držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		Primjeri: prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

## Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima

### Težina tereta (T2)



Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25

<sup>1)</sup> »Efektivna težina tereta« podrazumijeva stvarnu silu djelovanja koja je potrebna za pomicanje tereta. Sila djelovanja ne podudara se uvijek sa težinom tereta. Pri nagnjanju tereta, samo će 50% težine tereta imati utjecaj na radnika.

U slučaju rukovanja različitim težinama tereta tijekom izvođenja neke radne operacije, može se izračunavati prosječna vrijednost težine tereta sve dok težina pojedinačnog tereta ne prijeđe 40 kg za muškarce i 25 kg za žene.

U slučaju da i samo jedan teret ima težinu ≥ 40 kg za muškarce, odnosno ≥ 25 kg za žene, opterećenje se boduje sa po 25 bodova. Pri tome se u Koraku 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu trajanja, ocjena ponavljanja radnih operacija boduje samo za broj prenošenja tog teškog tereta.

### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela, pozicija tereta <sup>2)</sup>	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>• pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>• pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>• lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>• teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>• teret daleko od tijela</li> <li>• ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>• čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

<sup>2)</sup> Za određivanje bodova opterećenja zbog položaja tijela koriste se tipični položaji tijela pri ručnom rukovanju teretom. Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.

### Radni uvjeti (T4)

Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomski uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2
Aktivnosti koje nisu navedene u tablici mogu se poistovjetiti. Ocjenjuju se radni uvjeti koji prevladavaju u vrijeme provedbe ocjenjivanja.	

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4) \times T1$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>1)</sup> .
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1)</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## B. PROCJENA RIZIKA KOD POVLAČENJA I GURANJA

### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)

(Odabрати samo jednu mogućnost)

Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
<10	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> radovi sa manipulatorom tereta, montaža stroja, raznošenje obroka u bolnici.		<i>Primjeri:</i> sakupljanje otpada, transport namještaja na kolicima, utovar i istovar kontejnera.	

## Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema masi tereta, preciznosti pozicioniranja i brzini kretanja, položaju tijela i radnim uvjetima







### Masa tereta (T2)

Ukupna masa koju je potrebno pomaknuti uključuje masu tereta i masu pomoćnog transportnog sredstva.

Ako masa tereta nije poznata, može se procijeniti.

Ako se rukuje teretima različite mase, u procjenu se može uzeti prosječna vrijednost.





U procjenu se također mogu uzeti vršne vrijednosti, ali u tom slučaju se za broj ponavljanja u prvom koraku uzima samo broj ponavljanja rukovanja teretom tih vršnih vrijednosti.

Masa koju treba premjestiti (težina tereta)	Industrijski spremnici, pomoćna transportna sredstva				
	Bez pomagala, teret se kotrlja	Ručna kolica	Spremnici, platforme za palete, kolica (s upravljivim kotačima)	Spremnici na vodilicama, ručni viličar, kolica sa vučom, kolica sa fiksnim kotačima	Manipulatori teretom, balansno uže
<i>Kotrljanje/ premještanje</i>					
< 50 kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
50 do < 100 kg	1	1	1	1	1
100 do < 200 kg	1,5	2	2	1,5	2
200 do < 300 kg	2	4	3	2	4
300 do < 400 kg	3		4	3	
400 do < 600 kg	4		5	4	
600 do < 1000 kg	5			5	
≥ 1000 kg					
<i>Povlačenje/klizanje</i>			<p><b>Siva polja:</b> Kritična su zato što transport spremnika/tereta velikim dijelom ovisi o vještini i fizičkoj snazi radnika.</p>		
< 10 kg	1				
10 to < 25 kg	2				
25 to < 50 kg	4		<p><b>Bijela polja bez brojeva:</b> U pravilu ih treba izbjegavati zato što sila koja je potrebna može vrlo lako prekoračiti maksimalnu fizičku snagu.</p>		
> 50 kg					

### Preciznost pri pozicioniranju i brzina kretanja (T3)

Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja	
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)
<b>Niska</b> – udaljenost na koju se transportira nije specificirana – teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2
<b>Visoka</b> – teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen – potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja – česte promjene smjera.	2	4
<i>Napomena:</i> prosječna brzina hoda je približno 1 m/s.		

### Položaj tijela (T4)

Položaj tijela <sup>1)</sup>		
	Gornji dio tijela je uspravan, nema zakretanja.	1
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).	2
	Tijelo je nagnuto nisko u smjeru kretanja. Čučanje, klečanje, saginjanje.	4
	Istovremeno naginjanje i zakretanje.	8

<sup>1)</sup> Za određivanje vrijednosti bodova položaja tijela koriste se tipični položaji tijela pri ručnom rukovanju teretom. Jače zakretanje gornjeg dijela tijela do kojeg dolazi pri pokretanju, kočenju ili skretanju može se zanemariti pod uvjetom da se rijetko pojavljuje.

## Radni uvjeti (T5)

Radni uvjeti	
<b>Dobri:</b> – podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi – nema kosina i prepreka na mjestu rada – valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiva.	0
<b>Otežani:</b> – prljavi podovi, manje neravnine, meka podloga, – manje kosine nagiba do 2°, prisutnost prepreka koje je potrebno zaobilaziti – valjci ili kotači obloženi prljavštinom, pokreću se otežano, ležajevi kotača istrošeni.	2
<b>Teški:</b> – nepopločen ili grubo popločen transportni put, s rupama, jako zaprljan – kosine nagiba od 2° do 5°, potreban veliki razmak između transportnih sredstava pri pokretanju – valjci/kotači obloženi prljavštinom i teško se pokreću.	4
<b>Komplicirani:</b> – stepeništa, kosine nagiba > 5° – kombinacija značajki otežanih i teških uvjeta rada.	8
Aktivnosti koje nisu navedene u tablici mogu se poistovjetiti.	

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

**Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4 + T5) × T1**

Ako posao obavlja žena, ukupno opterećenje množi se s faktorom 1,3.

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> . Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada. <sup>2)</sup>
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika. Za tu skupinu radnika reporuča se preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenje. Za tu skupinu radnika nužno je preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Procjena razine rizika provodi se zasebno za svaki radni zadatak pri kojem su prisutni ponavljajući zadaci. Također, procjena se provodi odvojeno za desnu i lijevu ruku, ako zbog procesa rada postoji razlika u broju pokreta svake ruke.

### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
do 60 minuta	1
od 61 minute do 120 minuta	2
od 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

### Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10 001- 12 000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1

c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	Lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
		lakat daleko od tijela više od 50 % radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0,5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f</b>			

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

**Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4) × T1**

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

**Primjerak tablice opasnosti, štetnosti i napora na radu i u vezi s radom sukladno Pravilniku o izradi Procjene rizika**

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>	
1.1. Alati	
1.1.1. Ručni	Oštri i šiljati predmeti, rubovi i sl.
1.1.2. Mehanizirani	
1.2. Strojevi i oprema	Opasnosti od nezaštićenih pokretnih dijelova stroja, npr. rezanje, probadanje, drobljenje, sječenje i sl.
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz	
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	Opasnosti od sudaranja, prevrtanja, pada tereta s transportnog sredstva, loma sredstva i sl.
1.3.2. Prijenosna sredstva: viličari i dr.	
1.3.3. Samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.	
1.4. Sredstva za vertikalni prijenos	
1.4.1. Dizalice	Opasnosti od pada predmeta, od pucanja lanaca, njihanja predmeta pri prenošenju i sl.
1.4.2. Transporteri	
1.5. Rukovanje predmetima	Opasnosti od pada predmeta na radnika, sudara s predmetima, od uklještenja i sl.
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	Opasnosti u prostoru: uglati rubovi, hrapave površine.
<b>2. Opasnosti od padova</b>	
2.1. Pad radnika i drugih osoba	
2.1.1. Na istoj razini	Neravni, nestabilni, pomični, klizavi podovi, zakršeni evakuacijski i transportni putevi. Zajedničke prometnice za vozila i osobe.
2.1.2. U dubinu	Nezaštićeni otvori, kanali i jame, nestabilni i pomični poklopci, stršeci dijelovi ili poklopci iznad razine poda. Klizava stepeništa, različite visine stepenica, bez ograde, bez zaštite od padalina.
2.1.3. S visine	Galerije, mostovi, rampe, prijelazi koji nisu ograđeni, širina nedovoljna obzirom na propusnost osoba.
2.1.4. S visine iznad 3 m	Neadekvatno izvedeni vertikalni prilazi povišenim mjestima, neispravne skele. Nedostatak ili neadekvatna izvedenost čvrstog mjesta za vezivanje radnika. Neadekvatna oprema za rad na visini.
2.2. Pad predmeta	Nedostatak adekvatne zaštite od pada predmeta s visine.
<b>3. Električna struja</b>	
3.1. Otvoreni električni krug	Opasnost od direktnog dodira dijelova pod naponom (zbog oštećenja izolacije na el. uređajima i priboru - priključci, utičnice, kabeli, nepropisno položenog golog vodiča, nezaključanih razvodnih ormara ili zbog radova na vodovima i instalacijama pod naponom, te kod radova na električnim uređajima od strane nestručnih osoba).
	Opasnost od indirektnog dodira (da se izolacija ošteti zbog čega dolazi do spoja između vodiča koji su pod naponom i metalnih kućišta trošila ili strojeva. U tom slučaju dodir čovjeka s kućištem može predstavljati opasnost jer će se zatvoriti strujni krug preko tijela u zemlju).

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
3.2. Ostale električne opasnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Električni luk (kontakt s vrućim i štetnim tvarima, npr. kod elektrolučnog zavarivanja i rezanja</li> <li>- Opasnost od izbijanja požara uslijed malog izolacijskog otpora između faznih vodiča, između faznog vodiča i neutralnog vodiča, te između faznog vodiča i vodiča uzemljenja</li> <li>- Utjecaj jakog elektromagnetskog polja, tzv. efekt mikrovalne pećnice npr. u blizini snažnih antena mobilnih operatera</li> <li>- Električne instalacije u EX izvedbi</li> </ul>
<b>4. Požar i eksplozija</b>	
4.1. Eksplozivne tvari	Neadekvatno skladištenje, rukovanje, uništavanje. Nepoznavanje pravila kompatibilnosti eksplozivnih tvari Neodgovarajuća ambalaža.
4.2. Zapaljive tvari	Rad s tvarima koje je moguće zamjeniti s manje opasnima (višeg plamišta). Neodgovarajuća ili nedostatna ventilacija. Ne postoji ili nije odgovarajuća oprema i sredstva za gašenje požara. Neadekvatno skladištenje i skladišta. Razlivena tekućina. Neodgovarajuće ili oštećena, neoznačena ambalaža. Nesavjesna manipulacija spremnicima i bocama pod tlakom. Rad pri koncentracijama iznad DGE.
<b>5. Termičke opasnosti</b>	
5.1. Vruće tvari	<p>Poslovi na kojima može doći do opekline, kao npr.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poslovi u ugostiteljstvu , npr rukovanje pećnicama, vrućim posudama, vrućom vodom i si.</li> <li>- Automehaničarski poslovi - popravak lonca auspuha i sl.</li> <li>- Poslovi u blizini otvorene vatre ili iskri</li> <li>- Rad u blizini vrućih površina opreme, cjevovoda u kojima struje vrući fluidi</li> <li>- Rad na izradi kalupa, lijevanju metala, smole i sl.</li> <li>- Rad u blizini pregrijane pare</li> <li>- Poslovi pri kojima može doći do prskanja vrućeg materijala</li> </ul>
5.2. Hladne tvari	<p>Poslovi pri kojima može doći do smrzotina kao npr.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rad u ugostiteljstvu - rukovanje smrznutom hranom</li> <li>- Rad u prehrambenoj industriji (zamrzavanje i rezanje zamrznute hrane</li> <li>- Rad u zdrvstvu s posudama i spremnicima s tekućim dušikom</li> <li>- Rukovanje rashladnim sredstvima, sredstvima za hlađenje, suhim ledom, te opremom za duboko pothlađene plinove</li> <li>- Rukovanje hladnom opremom</li> </ul>
II. ŠTETNOSTI	Opis štetnosti
<b>1. Kemijske štetnosti</b>	
1.1. Otrovi	Tvari i pripravci koji kod gutanja, u dodiru s kožom i udisanjem malih količina mogu uzrokovati smrt ili vrlo teška akutna ili kronična oštećenja zdravlja.
1.1.1. Metali	
1.1.2. Nemetali	
1.1.3. Organski spojevi	
<b>1.2. Korozivi</b>	
1.2.1. Kiseline	Tvari i pripravci koji mogu u dodiru sa zdravom kožom izazvati oštećenja svih slojeva tkiva.
1.2.2. Lužine	
1.2.3. Drugi korozivi	
<b>1.3. Nadražljivci</b>	
1.3.1. Lako topivi u vodi	Tvari i pripravci koji mogu pri kratkotrajnom, dugotrajnom ili ponovljenom dodiru s kožom ili sluznicom uzrokovati upale.
1.3.2. Slabo topivi u vodi	

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
1.3.3. Odmašćivači	
1.3.4. Drugi nadražljivci	
1.4. Zagušljivci	
1.4.1. Inertni	Plinovi i pare koji ne reagiraju kemijski s organizmom već samo smanjuju koncentraciju kisika u prostoru.
1.4.2. Kemijski	Plinovi koji se vežu na hemoglobin (onemogućavaju vezanje kisika i prijenos putem krvi) ili blokiraju enzime (citokrome) koji sudjeluju u unosu kisika u stanice.
1.5. Senzibilizatori	
1.5.1. Organske prašine biljnog podrijetla	
1.5.2. Organske prašine životinjskog porijekla	Tvari i pripravci koji mogu nakon udisanja ili prolaska kroz kožu izazvati reakciju preosjetljivosti tako da daljnje izlaganje tim tvarima ili pripravcima dovodi do posebnih štetnih učinaka javljanja preosjetljivosti.
1.5.3. Kemijski spojevi alergogenog potencijala	
1.5.4. Termofilne aktinomicete	
1.5.5. Ostali senzibilizatori	
1.6. Fibrogeni	
1.6.1. Azbest	Anorganske prašine koje se nakon udisanja odlažu u plućnom parenhimu i izazivaju fibrozu plućnog parenhima nakon latentnog perioda (vrijeme latencije najmanje 10 godina nakon početka izloženosti). Obično izazivaju bolest iz skupine pneumokonioza.
1.6.2. Silicijev oksid	
1.6.3. Ostali fibrogeni	
1.7. Mutageni	Tvari i pripravci koji nakon udisanja, gutanja ili prolaskom kroz kožu mogu uzrokovati nasljedna genetska oštećenja ili značajno povećati njihove pojave.
1.8. Karcinogeni	Tvari i pripravci koji nakon udisanja, gutanja ili prolaskom kroz kožu mogu izazvati rak ili povećati učestalost njegove pojave.
1.9. Teratogeni	Tvar ili supstanca koja može dovesti do oštećenja ploda (nerođenog djeteta).
<b>2. Biološke štetnosti</b>	
2.1. Zarazni materijal	1. Namjerna uporaba: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biotehnologija,</li> <li>- Laboratoriji (istraživački dijagnostičko- mikrobiološki)</li> <li>- prehrambena tehnologija</li> </ul> 2. Nenamjerna izloženost <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rad u bolnicama, liječničkim ordinacijama, laboratorijima mrtvačnicama, izolacijskim jedinicama</li> <li>- Rad na preradi otpada, postrojenjima za preradu otpadnih voda, kanalizaciji, rad u proizvodnji bioloških preparata.</li> </ul>
2.2. Zaraženi ljudi	Rad u bolnicama, liječničkim ordinacijama, laboratorijima, školama.
2.3. Zaražene životinje	Rad sa zaraženim životinjama, npr. ispitne životinje, životinje prijenosnici bolesti i njihovi izmet, oboljele životinje (bjesnoća, ornitoza, toksoplazma).
2.4. Opasne biljke	Biljke prijenosnici bakterija, npr. potočarka, klice (bakterija salamonele, Escherichie coli i listerije), i sl.
2.5. Opasne životinje	Npr. zmije, konji (vađenje seruma), ribe, ptice koje mogu udariti, ugristi ili ubosti ljude.
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>	
3.1. Buka	

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
3.1.1. Kontinuirana buka	Trajna buka, odnosno buka sa malim promjenama nivoa (do 5 dB(A)). Karakteristika: razina zvučnog tlaka i spektralna frekvencija su konstantni tijekom vremena, (npr. predionice, centrale i sl.).
3.1.2. Diskontinuirana buka	Buka sa velikom promjenama nivoa (5 ili više dB(A)). Karakteristika: promjene razine zvučnog tlaka i spektra frekvencija. To je najčešća vrsta buke (npr. ekscentar - preša).
3.1.3. Impulsna buka	Zvučni događaj kratkog trajanja i relativno visokog zvučnog tlaka. Svaki udarac treba smatrati impulsnom bukom.
3.1.4. Ometajuća buka	Buka koja ometa mentalni rad, smanjuje koncentraciju, onemogućava verbalnu komunikaciju.
3.2. Vibracije	
3.2.1. Vibracije koje se prenose na ruke	Rad s vibrirajućim ručnim alatima kao što su kutne brusilice, pneumatski čekići, vibracijski nabijači, klesarske bušilice, drobilice, udarne bušilice, lančane pile i sl.
3.2.2. Vibracije koje se prenose na cijelo tijelo	Rad na pokretnim strojevima i opremi kao što su kamioni (na gradilištima), strojevi u šumarstvu, grejderi, utovarivači na kotačima, utovarivači- gusjeničari, traktori, viličari koji rade na neravnom terenu i dr..
3.2.3. Potresanje	Rad na stacionarnim radnim mjestima uz teške strojeve kao što su kontrolne platforme kompresora ili udarnih preša.
3.3. Promijenjeni tlak	
3.3.1. Povišeni tlak	Rad u uvjetima povišenog tlaka u odnosu na atmosferski - rad u uvjetima pretlaka (npr. ronilački poslovi i hidrograđevinski radovi, marikultura, rad u kesonima - dekompresijska bolest).
3.3.2. Sniženi tlak	Rad u uvjetima sniženom tlaka u odnosu na atmosferski - rad u uvjetima potlaka (npr. poslovi u laboratorijima i drugim radnim prostorijama u kojima se potlakom sprječava širenje aerozagađenja i kontaminacije okolnog prostora).
3.3.3. Promjene tlaka	Rad uz povećanje ili smanjenje tlaka, periodično ili neperiodično.
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti	
3.4.1. Rad na otvorenom	Izloženost vanjskim klimatskim uvjetima - padaline, vjetar, visoke ili niske temperature, izloženost sunčevim zrakama (npr. radovi na održavanju stupova električne mreže, dalekovoda, antena i si., naplata parkirališta, čuvari i si.).
3.4.2. Vrući okoliš	Rad u uvjetima visokih temperatura zraka (npr. valjaonice metala, kovačnice, industrija stakla, ciglana, pekarnice).
3.4.3. Visoka vlažnost	Rad u uvjetima povišene relativne vlažnosti zraka u odnosu na propisane preporučene vrijednosti (npr. rad u praonicama, tekstilnoj industriji, rad na bojanju).
3.4.4. Pojačano strujanje zraka	Pojačano nastrojavanje zraka iz sustava za ventilaciju/klimatizaciju, rad u uvjetima propuha (npr. Stranice za tehnički pregled vozila, utovarne rampe skladišta i dr.).
3.4.5. Hladan okoliš	Rad u uvjetima niske temperature zraka (npr. rad u hladnjačama, prerada mesa i ribe i sl.).
3.4.6. Česte promjene temperature	Periodička ili neperiodička izloženost uvjetima toplo - hladno (npr. poslovi prijema robe u skladištima, istovar robe,

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
	sktadišenje u hladnjacima i ledenicama).
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije	Nedovoljan broj izmjena zraka u prostoriji, širenje aerogađenja i neugodnih mirisa u radni prostor, psihološki efekti (nemogućnost prirodnog provjetravanja, osjećaj umjetne mikroklike).
3.5. Ionizirajuće zračenje	
3.5.1. Rendgensko zračenje	Izloženost elektromagnetskim valovima vrlo kratkih valnih duljina (red veličine $10^{-10}$ m) - rentgen uređaji i aparati, akceleratori (npr. poslovi u medicini - rendgen snimanja, dijagnostički i terapijski postupci liječenja, tehnici i znanosti - određivanje unutarnje strukture tvari).
3.5.2. Otvoreni radioaktivni elementi	Izloženost radioaktivnom elementu koji nije zatvoren u nepropusnoj ovojnici od neradioaktivne tvari. Radioaktivna tvar može doći u dodir s okolišem. Radioaktivni element može biti u krutom, tekućem ili plinovitom stanju, (npr. poslovi u medicinskoj i dentalnoj dijagnostici i terapiji).
3.5.3. Zatvoreni radioaktivni elementi	Izloženost radioaktivnom elementu koji je zatvoren u nepropusnoj ovojnici od neradioaktivne tvari. Radioaktivna tvar može doći u dodir s okolišem, (npr. geološki i geomehanički poslovi - nerazorna ispitivanja, rad u bušotinama).
3.6. Neionizirajuće zračenje	
3.6.1. UV zračenje (A, B, C)	Izloženost elektromagnetskom zračenju valnih duljina 10-400nm (najopasnije je UVC zračenje, npr. rad na otvorenom prostoru i izloženost sunčevim zrakama, UV lampe - rad u mikrobiološkim laboratorijima, UV LED diode za sušenje i otvrdnjavanje polimera i digitalne printere, UV laseri - lasersko graviranje, medicina - dermatologija, očna kirurgija).
3.6.2. Toplinsko zračenje	Izloženost toplinskom ili temperaturnom zračenju (npr. IC zračenje - radiator, električni grijač, rad u blizini tijela sa visokom temperaturom - kovačnice, talionice metala).
3.6.3. Mikrovalno zračenje	Izloženost elektromagnetskim ozračenju valnih duljina od 1mm do 1m. (npr. radari, mikrovalne peći, medicinski uređaji za fizikalnu terapiju).
3.6.4. Lasersko zračenje	Izloženost monokromatskoj svjetlosti (iste valne duljine) usmjerene u uskom snopu. (npr. laseri u svakodnevnoj upotrebi - bar code čitači, zaštitni hologrami, vojna djelatnost, primjena u medicini (kirurgija, dijagnostika i liječenje raka), industrijska primjena (mjerjenja, spektralne analize), istraživanje (spektroskopija, genetski inženjering i si.).
3.6.5. Elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija	Izloženost električnom polju (npr. transformatori, dalekovodi). Mogući negativni učinci na zdravlje čovjeka.
3.7. Osvjetljenost	
3.7.1. Nedovoljna osvjetljenost	Rad u uvjetima razine rasvjetljenosti manje od propisane hrvatskom normom (nedovoljan broj rasvjetnih tijela, neodgovarajući položaj rasvjetnih tijela, rasvjetna tijela neodgovarajućih svjetlosnih karakteristika, loše pozicionirano i dizajnirano mjesto rada).
3.7.2. Blještanje	Rad u uvjetima direktnog i indirektnog blještanja (direktno blještanje - izvor svjetiljke ili druge površine vrlo visoke sjajnosti, indirektno blještanje - izvor svjetlost koja se reflektira od sjajnih površina).

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	
III. NAPORI	Opis napora
<b>1. Statodinamički napori</b>	
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu	
1.1.1. Stalno sjedenje	Kontinuirano sjedenje bez mogućnosti stajanja ili povremenog hodanja. Npr. uredski poslovi, poslovi šivanja na šivaćem stroju, poslovi izrade obuće, montaža i sklapanje proizvoda, pakiranje proizvoda, upravljanje vozilima, sviranje.
1.1.2. Stalno stajanje	Dugo stajanje bez mogućnošću sjedenja. Npr. rad na opremi (uz transportne trake), prometnici, rad u trgovinama, u ugostiteljstvu.
1.1.3. Pognut položaj tijela	Pognut položaj tijela (savijen ili iznimno savijen ili zaknuten trup). Npr. rad na pakiranju proizvoda na trakama ispod tražene visine, guranje kolica sa nisko postavljenim rukohvatom, rad na obradi metala (zavarivanje, rezanje, lemljenje).
1.1.4. Čučanje, klečanje	Rad pri održavanju vozila, u građevinarstvu, postavljanje parketa, održavanju i sl.
1.1.5. Rad u skućenom prostoru	Npr. niske sobe, kontejneri, okna, premala površina za manipulaciju teretom i sl.
1.1.6. Ruke iznad glave	Poslovi na održavanju cjevovoda, opreme, mijenjanja rasvjetnih tijela, automehaničarski poslovi i sl.
1.1.7. Ostali statički napori	
1.2. Dinamički: fizički rad	
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	Rad na pakiranju i opremanju proizvoda, slaganju, sklapanju i montaži proizvoda, na blagajnama, rad u grafičkoj industriji.
1.2.2. Brzi rad	Rad po učinku u određenom vremenu, npr. u tekstilnoj, obućarskoj, prehrambenoj industriji, proizvodnji metalnih odlijeva i sl.
1.2.3. Dizanje i nošenje tereta	Poslovi u građevinarstvu, u poljoprivredi, u šumarstvu, zdravstvenim ustanovama, dječijim vrtićima, održavanju u industriji, montaži većih dijelova, rad u skladištima, na komisioniranju proizvoda, poslovi održavanja zelenih površina i dr.
1.2.4. Guranje i vučenje tereta	
1.2.5. Težak fizički rad	
1.2.6. Ostali dinamički napori	
<b>2. Psihofiziološki napori</b>	
2.1. Nepovoljan ritam rada	
2.1.1. Rad na normu	Rad u proizvodnim pogonima, u prodaji.
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	Rad na pokretnoj traci, rad u ugostiteljskim objektima.
2.2. Poremećen bioritam	
2.2.1. Noćni rad	Rad u proizvodnim pogonima, rad u zaštitarskim tvrtkama, rad u cestovnom, željezničkom, pomorskom i zračnom prometu, rad u bolnicama.
2.2.2. Produljeni rad	Psihička iscrpljenost, mogućnost pojave depresije.
2.3. Remećenje socijalnih potreba	
2.3.1. Terenski rad	Radovi na privremenim radilištima, rad u cestovnom, željezničkim, pomorskom i zračnom prometu - izbjavanje po nekoliko tjedana, mjeseci.

I. OPASNOSTI	Opis opasnosti
2.3.2. Rad na daljinu	Može dovesti do nemogućnosti razgraničenja radnog i slobodnog vremena.
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra	
2.4.1. Rukovođenje	Donošenje poslovnih odluka, odgovornost za poslovanje u skladu sa zakonom.
2.4.2. Upravljanje prijevoznim sredstvima	Rad u cestovnom, željezničkim, pomorskom i zračnom prometu.
2.5. Visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	Poslovi razminiranja, rad s eksplozivima.
2.6. Otežan prijam informacija	
2.6.1. Zvučni signali i znakovi	Poslovi koji zahtijevaju opazanje i primjenu raznih signala, npr. Akustičkih, optičkih i dr., osobito u situacijama značajnim za osobnu sigurnost kao i sigurnost drugih.
2.6.2. Svjetlosni signali i znakovi	
2.6.3. Buka	
2.6.4. Nedovoljna osvjetljenost	
2.7. Radni zahtjevi	
2.7.1. Neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)	Poslovi portira, šalterski službenici.
2.7.2. Premali utjecaj na rad	
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada	Umjetnička zanimanja.
2.7.4. Izolirani rad	Poslovi portira.
2.7.5. Monotoni rad	Rad na proizvodnoj traci.
2.7.6. Komunikacija s osobama	Poslovi koji obuhvaćaju odnose sa suradnicima.
2.8. Maltretiranje	
2.8.1. Mobing	Zlostavljanje na radnom mjestu kojim jedna osoba ili skupina njih sustavno psihički (moralno) zlostavlja i ponižava drugu osobu, s ciljem ugrožavanja njezina ugleda, časti, ljudskog dostojanstva i integriteta, sve do eliminacije s radnog mjesta.
2.8.2. Bulling	
2.9. Burnout	Progresivni gubitak idealizma, energije i smislenosti vlastitog rada koji doživljavaju ljudi u pomažućim profesijama kao rezultat frustracija i stresa na poslu.
2.10. Ostali psihofiziološki napori	
<b>3. Napori vida</b>	Napori izraženi kod radnika koji rade na računalima.
<b>4. Napori govora</b>	Napori izraženi kod radnika koji rade kao stručnjaci u obrazovanju.

### 3.2. Procjena rizika prema poslovima

Služba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stručno pedagoška služba</li> </ul>			
Poslovi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poslovi ravnatelja</li> </ul>			
	<p>Predstavlja i zastupa školu, obavlja poslove poslovnog i stručnog voditelja škole, organizira i vodi rad škole, predlaže školskom odboru statut i druge opće akte te financijski plan i polugodišnji i godišnji obračun odnosno izvješća, odlučuje o zasnivanju i prestanku radnog odnosa zaposlenika škole sukladno odredbama Zakona o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi te drugim propisima, planira rad, saziva i vodi sjednice učiteljskog/nastavničkog vijeća, odgovara za sigurnost učenika, učitelja i ostalih radnika, surađuje s učenicima, roditeljima, osnivačem i drugim nadležnim službama te obavlja ostale poslove prema zakonskim i podzakonskim propisima i statutu škole.</p>			
Radne prostorije i prostori	Poslovni Škole, teren...			
Broj zaposlenih radnika	Ukupno	Žena	Mlađih od 18 godina	Osobe s umanjenom radnom sposobnošću
	1	0	0	0
Vremenski raspored rada	Tjedni raspored rada	Dnevni raspored rada	Smjenski rad	Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
Poslovi s posebnim uvjetima rada	NE			
Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena				DA
Radna oprema	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način, osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili,									
	X					X		X	

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
kamioni, i dr.									
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.1. Zarazni materijal		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.1. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<b>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</b>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	X			X			X		
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
2.3. Remećenje socijalnih potreba									
2.3.1. Terenski rad	X			X			X		
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.4.1. Rukovođenje		X			X			X	
2.4.2. Upravljanje prijevoznim sredstvima	X					X		X	
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom		X			X			X	

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
rada									
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki naponi		X			X			X	
<b>3.Naponi vida</b>			X		X				X

### C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA – Poslovi ravnatelja

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena:34</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

Služba	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nastavno osoblje</li> </ul>			
Poslovi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poslovi Učitelja/nastavnika edukacijsko-rehabilitacijskog profila razredne nastave</li> </ul>			
	Izvođenje nastave i drugih oblika neposrednoga odgojno obrazovnog rada, razrednički poslovi te ostali poslovi koji proizlaze iz naravi i količine odgojno obrazovnog rada s učenicima, obavljanje aktivnosti i poslova iz nastavnog plana i programa, godišnjeg plana i programa, školskog kurikulumu te mogućnost obavljanja posebnih poslova koji proizlaze iz ustroja rada Škole			
Radne prostorije i prostori	Poslovni prostori (učionice, zbornice i dr...), teren po potrebi...			
Broj zaposlenih radnika	Ukupno	Žena	Mlađih od 18 godina	Osobe s umanjenom radnom sposobnošću
	27	25	0	0
Vremenski raspored rada	Tjedni raspored rada	Dnevni raspored rada	Smjenski rad	Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
Poslovi s posebnim uvjetima rada	NE			
Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena				NE
Radna oprema	Školska oprema i pribor, računalo, pisač, ručni alati (samo za praktičnu nastavu) automobil po potrebi			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
Ručni alati (samo za praktičnu nastavu)		X			X			X	
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.5. Stalno stajanje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	X			X			X		
2.3. Remećenje socijalnih potreba									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.4.2. Upravljanje prijevoznim sredstvima	X					X		X	
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X			X	
<b>4. Napori govora</b>			X		X				X

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi nastavnika

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 30</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nastavno osoblje</li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poslovi Učitelja edukacijsko-rehabilitacijskog profila u produženom stručnom postupku</li> </ul>			
	Izvođenje edukacijsko-rehabilitacijskih postupaka u produženom stručnom postupku (PSP) i drugih oblika neposrednoga odgojno obrazovnog rada te ostali poslovi koji proizlaze iz naravi i količine odgojno obrazovnog rada s učenicima, obavljanje aktivnosti i poslova iz nastavnog plana i programa, godišnjeg plana i programa, školskog kurikulumu te mogućnost obavljanja posebnih poslova koji proizlaze iz ustroja rada Škole			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori (učionice, zbornice i dr...), teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjnom radnom sposobnošću</b>
	5	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	NE			
<b>Radna oprema</b>	Školska oprema i pribor, računalo, pisač, ručni alati (samo za praktičnu nastavu) automobil po potrebi			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
Ručni alati (samo za praktičnu nastavu)		X			X			X	
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.5. Stalno stajanje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	X			X			X		
2.3. Remećenje socijalnih potreba									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.4.2. Upravljanje prijevoznim sredstvima	X					X		X	
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X			X	
<b>4. Napori govora</b>			X		X				X

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi nastavnika

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 30</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	• <b>Nastavno osoblje</b>			
<b>Poslovi</b>	• <b>Poslovi nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture</b>			
	Izvođenje nastave i drugih oblika neposrednog odgojno obrazovnog rada s učenicima te obavljanje poslova koji proizlaze iz naravi i opsega odgojno obrazovnog rada te drugi poslovi prema Pravilniku o unutarnjem ustrojstvu i načinu rada u školi.			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori (sportska dvorana, zbornice i dr...), otvoreni prostori prilikom vježbanja u vanjskim uvjetima, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	2	0	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	NE			
<b>Radna oprema</b>	Školska oprema i pribor, računalno, pisač, automobil po potrebi			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.									
X						X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti									
X				X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini									
X					X		X		
2.1.2. Pad s visine									
X					X		X		
2.2. Pad predmeta									
X				X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti									
X						X		X	

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.5. Stalno stajanje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	X			X			X		
<b>3. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti</b>									
3.4.1. Rad na otvorenom	X				X		X		
3.4.2. Vrući okoliš	X				X		X		
3.4.3. Visoka vlažnost	X				X		X		
3.4.4. Pojačano strujanje zraka	X				X		X		
3.4.5. Hladan okoliš	X				X		X		
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>4. Napori govora</b>									
		X			X			X	

<b>Služba</b>	• <b>Nastavno osoblje</b>			
<b>Poslovi</b>	• <b>Poslovi nastavnika vjeronauka</b>			
	Izvođenje nastave i drugih oblika neposrednog odgojno obrazovnog rada s učenicima te obavljanje poslova koji proizlaze iz naravi i opsega odgojno obrazovnog rada te drugi poslovi prema Pravilniku o unutarnjem ustrojstvu i načinu rada u školi.			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori (sportska dvorana, zbornice i dr...), otvoreni prostori prilikom vježbanja u vanjskim uvjetima, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	2	2	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	NE			
<b>Radna oprema</b>	Školska oprema i pribor, računalo, pisač, automobil po potrebi			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.									
X						X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti									
X				X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini									
X					X		X		
2.1.2. Pad s visine									
X					X		X		
2.2. Pad predmeta									
X				X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti									
X						X		X	

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.7. Nepovoljni učinci umjetne ventilacije		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.5. Stalno stajanje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.1.2. Ritam uvjetovan radnim procesom	X			X			X		
<b>3. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti</b>									
3.4.1. Rad na otvorenom	X				X		X		
3.4.2. Vrući okoliš	X				X		X		
3.4.3. Visoka vlažnost	X				X		X		
3.4.4. Pojačano strujanje zraka	X				X		X		
3.4.5. Hladan okoliš	X				X		X		
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>4. Napori govora</b>									
		X			X			X	

<b>Služba:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stručno-pedagoška služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi psihologa</b></li> </ul>			
	Planira i programira rad, priprema se i obavlja poslove u pedagoškom radu, identificira i dijagnosticira u skladu sa zahtjevima struke učenike s posebnim odgojno-obrazovnim potrebama, radi na usklađenju teškoća koje učenik ima te pruža stručnu potporu učeniku na očuvanju njegova psihičkog zdravlja i poticanja razvoja, surađuje s ustanovama, vodi odgovarajuću dokumentaciju, sudjeluje u radu povjerenstva za utvrđivanje psihofizičkog stanja djeteta, izrađuje i provodi preventivne programe, stručno se usavršava te obavlja druge poslove u skladu sa zahtjevima struke.			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, ured, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	40h	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				<b>DA</b>
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<b>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</b>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.3. Remećenje socijalnih potreba									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout		X			X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X				X
<b>4. Napori govora</b>		X			X			X	

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi psihologa

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 34</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stručno-pedagoška služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi pedagoga</b></li> </ul>			
	<p>Neposredni odgojno obrazovni rad s učenicima, obavljanje stručno razvojnih i drugih stručnih poslova u skladu sa zahtjevima struke te obavljanje ostalih poslova koji proizlaze iz neposrednog odgojno obrazovnog rada ili drugih propisa; planira i programira rad, priprema se i obavlja poslove u pedagoškom radu, analizira i vrednuje djelotvornost odgojno-obrazovnog rada škole i sudjeluje u analizi rezultata odgojno-obrazovnog procesa, sudjeluje u izradi godišnjeg plana i programa rada škole i školskog kurikulumu, savjetuje i pomaže u radu učiteljima, drugim stručnim suradnicima i roditeljima, sudjeluje u izricanju pedagoških mjera, predlaže mjere za poboljšanje, sudjeluje u radu povjerenstva za upis djece u osnovnu školu i prvostupanjskog povjerenstva za utvrđivanje psihofizičkog stanja djeteta, identificira i prati učenike s posebnim odgojno-obrazovnim potrebama, izrađuje i provodi preventivne programe, vodi odgovarajuću pedagošku dokumentaciju, surađuje s ustanovama, stručno se usavršava te obavlja druge poslove na unapređivanju i razvoju odgojno-obrazovne djelatnosti škole.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori škole, ured, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	40h	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				<b>DA</b>
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženosť opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost	Posljedice	Matrica procjene rizika
--	--------------	------------	-------------------------

	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>									
			X		X				X
<b>4. Napori govora</b>									
	X	X			X				

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi pedagoga

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 38</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stručno-pedagoška služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi logopeda</b></li> </ul>			
	<p>Stručni suradnik logoped tijekom školske godine obavlja poslove iz niza programskih područja, a to su: planiranje i programiranje rada s učenicima s POOP (posebnim odgojno-obrazovnim potrebama), pripreme i poslovi u neposrednome odgojno-obrazovnom radu s učenicima s POOP, savjetovanje i pomoć u radu učiteljima i stručnim suradnicima te ostalim zaposlenicima škole u svezi s postupcima u radu s učenicima s POOP, suradnja, savjetovanje i pomoć roditeljima učenika s POOP, analize i vrednovanja djelotvornosti odgojno-obrazovnog rada, stručno usavršavanje (osobno, učitelja, roditelja...), suradnja s ustanovama, vođenje odgovarajuće pedagoške dokumentacije i učeničkih dosjea, sudjelovanje u radu povjerenstva za upis djece u osnovnu školu, obavljanje poslova na prevenciji poremećaja u ponašanju, ostali poslovi na unapređivanju i razvoju odgojno-obrazovne djelatnosti škole.</p> <p>Odnosno, veći dio posla školskog logopeda se odnosi na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- suradnju s učiteljima pri izradi posebnog nastavnog plana i programa, odnosno individualiziranog programa za dotičnog učenika,</li> <li>-savjetovanju učitelje o načinu poučavanja takvog učenika, pomaganju učenicima s POOP pri svladavanju nastavnog gradiva (dodatnim radom),</li> <li>- savjetovanje roditelja kako pomoći i na koji način raditi sa svojim djetetom,</li> <li>- praćenje postignuća učenika, i</li> <li>- na kraju školske godine izrađuje stručno mišljenje o postignućima i daje preporuke za daljnji rad.</li> </ul> <p>Jedan od primarnih ciljeva je pomoći djeci sa teškoćama u savladavanju individualnih ili prilagođenih školskih programa kroz različita područja: ispravniji govor/izgovor, čitanje, razumijevanje pročitanog, slušanje, pisanje, usmeno i pismeno izražavanje, prostorno i vremensko snalaženje i računanje, uvažavajući potrebe i interese učenika.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, ured, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	2	2	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	40h	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				<b>DA</b>
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženosť opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				

Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:

Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.									
	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti									
	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini									
	X				X		X		
2.2. Pad predmeta									
	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti									
	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi									
		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti									
	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje									
		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori									
	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile									
<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>									
1.2.6. Ostali dinamički napori									
	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada									
		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama									
	X			X			X		
2.9. Burnout									
	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori									
		X			X			X	

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>3. Napori vida</b>			X		X				X
<b>4. Napori govora</b>	X	X			X				

### C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

#### – Poslovi logopeda

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Objasnenje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 38</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stručno-pedagoška služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi knjižničara</b></li> </ul> <p>Priprema se i obavlja poslove u odgojno-obrazovnom radu, potiče razvoj čitalačke kulture i osposobljava korisnike za intelektualnu prorađu izvora, sudjeluje u formiranju multimedijškoga središta škole kroz opremanje stručnom literaturom, drugim izvorima znanja i odgovarajućom odgojno-obrazovnom tehnikom, prati znanstveno-stručnu literaturu, izrađuje anotacije i tematske bibliografije te potiče učenike, učitelje i stručne suradnike na korištenje znanstvene i stručne literature, obavlja stručno-knjižnične poslove te poslove vezane uz kulturnu i javnu djelatnost centra, surađuje s matičnim službama, knjižnicama, knjižarima i nakladnicima, stručno se usavršava te obavlja druge poslove vezane uz rad školske knjižnice, te obavlja poslove na razvijanju čitalačkih sposobnosti i poticanju verbalne i neverbalne komunikacije.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, knjižnica, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
			0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	40h	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	DA			
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X				X
<b>4. Napori govora</b>	X				X		X		

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi knjižničara

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 28</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administrativno-tehnička služba</li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poslovi tajnika</li> </ul> <p>Administrativno-tehnička služba obavlja opće, pravne i kadrovske poslove, poslove čuvanja pedagoške dokumentacije i evidencije, suradnja s nadležnim tijelima, upis podataka u registar, izrada normativnih akata, kontrolira rad administrativni-tehničkog osoblja, ostvarivanje prava učenika, roditelja i radnika, poslove usklađenosti te druge poslove u skladu sa Zakonom, provedbenim propisima i godišnjim planom i programom rada Škole.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, Ured, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				<b>DA</b>
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.									
	X					X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti									
	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
2.1.1. Na istoj razini	X				X		X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<i>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</i>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X				X
4. Napori govora	X				X		X		

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi tajnika

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 38</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administrativno-tehnička služba</li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poslovi Voditelja računovodstva</li> </ul> <p>Organizacija i vođenje računovodstva, izrada financijskih planova, vođenje poslovnih knjiga, sastavljanje godišnjih i periodičnih financijskih izvješća, suradnja s nadležnim tijelima, knjiženje računa, obračun plaća i drugih naknada, obračunavanje putnih naloga i ostali poslovi prema Pravilniku o djelokragu rada tajnika te administrativno-tehničkim i pomoćnim poslovima koji se obavljaju u srednjoškolskoj ustanovi;</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, ured, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				DA
<b>Radna oprema</b>	Računalo, telefon, mobitel, uredska oprema, automobil			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>I. OPASNOSTI</b>									
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.3. Sredstva za horizontalni prijevoz									
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni, i dr.									
X						X		X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti									
X				X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini									
X					X		X		
2.2. Pad predmeta									
X				X			X		

	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo Vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X			X			X	
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.4. Stalno sjedenje		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	<b>Vidi: Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka</b>								
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X			X		
2.9. Burnout	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	
<b>3. Napori vida</b>			X		X				X

## C. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

### – Poslovi voditelja računovodstva

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunata ocjena: 44</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

#### Plan mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje razine opasnosti, štetnosti i napora

Osigurati ravnotežu između sposobnosti i radnih zahtjeva kako se ne bi javila preopterećenost prilikom obavljanja radnih zadataka. Planirati periodičko izmjenjivanje posla s drugim aktivnostima te korištenje odmora tijekom radnog dana. Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Administrativno-tehnička služba</li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poslovi spremačice</li> </ul> <p>Poslovi održavanja i čišćenja školskog prostora i opreme, čišćenje i održavanje prilaza i ulaza u školu, školskih učionica, kabineta, radionica, sanitarnih čvorova, hodnika, stubišta, svlačionica, blagovaonice, školske sportske dvorane i drugih prostora škole i vanjskog okoliša te namještaja i opreme škole.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	3	3	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE			
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	NE			
<b>Radna oprema</b>	Mop za pranje poda, metla, perać stakla, usisavač, spužve, krpe te ostali pribor za čišćenje			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>	Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada			

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.1. Alati									
1.1.1. Ručni		X			X			X	
1.5. Rukovanje predmetima		X			X			X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti		X			X			X	
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini		X			X			X	
2.2. Pad predmeta		X			X			X	
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>4. Požar i eksplozija</b>									

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
4.1. Eksplozivne tvari	X					X		X	
4.2. Zapaljive tvari	X					X		X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.1. Buka									
3.1.4. Ometajuća buka		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
Kemijske štetnosti									
Sredstva za razna čišćenje površina		X			X			X	
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.2. Stalno stajanje		X			X			X	
1.1.3. Pognut položaj tijela		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile		X			X			X	
1.2.6. Ostali dinamički napori	X			X			X		
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.10. Ostali psihofiziološki napori	X			X			X		

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Administrativno-tehnička služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi domara-vozača</b></li> </ul> <p>Rukovođenje i briga o radu toplinskih stanica i drugih uređaja grijanja, obavljanje popravaka u školi, održavanje prilaza i ulaza u školu, održavanje objekta škole i okoliša, poslovi dežurstva, vodi brigu o ispravnosti sprava na otvorenom igralištu Škole, upravljanje službenim vozilom Škole, obavljanje prijevoza učenika i zaposlenika, te drugi poslovi koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada Škole</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, kotlovnica, teren...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	0	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE		-	
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>				NE
<b>Radna oprema</b>	Dostavno vozilo. Ručni alati, mehanizirani alati, strojevi i oprema, plinska kotlovnica...			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način. Osobe koje nemaju obavljan pregled vida pri medicini rada, osobe koje nemaju važeći zdravstveni pregled pri medicini rada		

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.1. Alati									
1.1.1. Ručni		X			X			X	
1.1.2. Mehanizirani			X		X			X	
1.2. Strojevi i oprema <i>-kotlovnica</i>		X				X			X
1.3.1. Prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.	X					X		X	
1.5. Rukovanje predmetima		X			X			X	
1.6. Ostale mehaničke opasnosti		X			X			X	
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini		X		X			X		
2.1.3. S visine		X			X			X	
2.2. Pad predmeta		X			X			X	
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>4. Požar i eksplozija</b>									
4.1. Eksplozivne tvari	X					X		X	
4.2. Zapaljive tvari	X					X		X	
<b>5. Termičke opasnosti</b>									
5.1. Vruće tvari		X			X			X	
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.1. Buka									
3.1.4. Ometajuća buka		X			X			X	
3.2. Vibracije									
3.2.1. Vibracije koje se prenose na ruke	X			X			X		
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.4.1. Rad na otvorenom	X				X		X		
3.4.2. Vrući okoliš	X				X		X		
3.4.3. Visoka vlažnost	X				X		X		
3.4.4. Pojačano strujanje zraka	X				X		X		
3.4.5. Hladan okoliš	X				X		X		
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.2. Stalno stajanje		X			X			X	

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
1.1.3. Pognut položaj tijela		X			X			X	
1.1.7. Ostali statički napori		X			X			X	
1.2. Dinamički: fizički rad	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja radnika								
1.2.3. Dizanje i nošenje tereta									
1.2.4. Guranje i vučenje tereta									
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.4.2. Upravljanje prijevoznim sredstvima	X				X			X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X		X			X		
<b>3. Napori vida</b>	X			X			X		

#### OCJENJIVANJE UKUPNOG OPTEREĆENJA RADNIKA PRI PODIZANJU ILI PREMJEŠTANJU TERETA

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Objašnjenje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>1)</sup> .
3	<b>25 do &lt; 50</b> Izračunati rezultat :34	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1)</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## OCJENJIVANJE UKUPNOG OPTEREĆENJA RADNIKA PRI POVLAČENJU I GURANJU TERETA

Ako posao obavlja žena, ukupno opterećenje množi se s faktorom 1,3.

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> . Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada. <sup>2)</sup>
3	25 do < 50 <b>Izračunati rezultat :34</b>	Veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika. Za tu skupinu radnika reporuča se preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenje. Za tu skupinu radnika nužno je preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20 <b>Izračunati rezultat :14</b>	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	Povećana razina rizika: postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Administrativno-tehnička služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi kuhara</b></li> </ul> <p>Poslovi planiranja, preuzimanja namirnica, priprema jela i podjela toplih obroka odnosno mliječnih obroka za učenike, čišćenje i održavanje kuhinje te ostali poslovi koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada škole i drugih propisa</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, kuhinja, blagovaonica, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	2	2	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	DA		Radno mjesto s posebnim uvjetima rada prema čl.3. tč.19. - poslovi koji su određeni kao poslovi s posebnim uvjetima rada važećim odredbama posebnih propisa (vezano na čl. 26 tč.1 Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N. 79/07, 113/08, 43/09 i 130/17)	
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>			NE	
<b>Radna oprema</b>	Strojevi, uređaji, alati i pribor za pripremu i serviranje hrane			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
<b>Alati</b>									
1.1.1. Ručni	X			X			X		
1.1.2. Mehanizirani	X			X			X		
1.5. Rukovanje predmetima		X		X			X		
1.6. Ostale mehaničke opasnosti		X			X			X	
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini		X		X			X		
2.1.3. S visine	X			X			X		
2.2. Pad predmeta		X			X			X	
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X					X		X	
<b>4. Požar i eksplozija</b>									
4.1. Eksplozivne tvari	X					X		X	
4.2. Zapaljive tvari	X					X		X	
<b>5. Termičke opasnosti</b>									
5.1. Vruće tvari		X			X			X	
5.2. Hladne tvari		X			X			X	
<b>II. ŠETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.2. Zaraženi ljudi		X				X			X
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.1. Buka									
3.1.1. Kontinuirana buka	X			X			X		
3.4. Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
3.7. Osvjetljenost									
3.7.1. Nedovoljna osvjetljenost (ambient uslužnog prostora)		X		X			X		
3.4.2. Vrući okoliš			X	X				X	
3.4.6. Česte promjene temperature		X			X			X	
3.8. Ostale fizikalne štetnosti		X			X			X	
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.2. Stalno stajanje		X			X			X	

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
1.1.7. Ostali statički napori		X			X			X	
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.3. Dizanje i nošenje tereta	Vidi tablicu ukupnog opterećenja								
1.2.4. Guranje i vučenje tereta	Vidi tablicu ukupnog opterećenja								
1.2.6. Ostali dinamički napori		X			X			X	
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.6. Otežan prijam informacija									
2.6.4. Nedovoljna osvjetljenost		X		X			X		
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.6. Komunikacija s osobama			X	X				X	
2.9. Burnout	X			X			X		
2.10. Ostali psihofiziološki napori		X			X			X	

#### OCJENJIVANJE UKUPNOG OPTEREĆENJA RADNIKA PRI PODIZANJU ILI PREMJEŠTANJU TERETA

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Objašnjenje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25 <b>Izračunati rezultat :21</b>	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>1)</sup> .
3	25 do < 50	Veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1)</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44 <b>Izračunati rezultat :30</b>	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

<b>Služba</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Administrativno-tehnička služba</b></li> </ul>		
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi Medicinske sestre/medicinskog tehničara</b></li> </ul>			
	<p>Briga za učenike sa zdravstvenim poteškoćama, preventivna zdravstvena zaštita, za vrijeme obroka boravak u školskoj kuhinji, pratnja u školskom vozilu, suradnja sa domom zdravlja, Centrom za socijalnu skrb – prema potrebi, obavlja i druge poslove po nalogu ravnatelja, planiranje rada za cijelu školsku godinu, planiranje zdravstvene njege korisniku na osnovi utvrđenih potreba, planiranje opreme, sanitetskog materijala, lijekova, provođenje aktivnosti (u timu s učiteljima/nastavnicima/stručnim suradnicima) usmjerene na unapređivanje zdravlja, organizacija i provođenje zdravstvene njege, uspostavljanje i vođenje dokumentacije iz područja zdravstvene njege, evaluiranje uspješnosti zdravstvene njege, provođenje terapijskih postupaka u svojoj domeni, prepoznavanje i interveniranje u urgentnim stanjima, sudjelovanje u radu stručnog tima, suradnja s roditeljima, suradnja s bolničkim i izvanbolničkim ustanovama ( Dom zdravlja, privatne ambulante, bolnica, Hrvatski Crveni križ) evidencija poduzetih mjera u prevenciji oboljelih, usvajanje novih spoznaja iz zdravstvene njege (seminari, predavanja za roditelje), njegovateljski poslovi (pomoć učiteljima/nastavnicima/stručnim suradnicima u stjecanju kulturno – higijenskih navika kod učenika, sudjelovanje u provođenju programa brige o sebi, pomoć kuharici kod sastavljanja jelovnika i odabira namirnica, sudjelovanje u timskom radu u odgojno – obrazovnoj skupini, stomatološka zaštita učenika – suradnja s stomatolozima, suradnja u provođenju kineziterapije, sudjelovanje na izletima, priprema za izlete, sudjelovanje u programu škole u prirodi, stručna usavršavanja.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>		Poslovni prostori Škole, teren po potrebi...		
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	2	1	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-

<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	<b>DA</b>	<p>Čl.3.tč. 18.(56) Priloga Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84)</p> <p>čl.3. tč.19. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84), vezano uz odredbe čl.26. tč.4 Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N.br 79/07, 113/08, 43/09 i 22/14)</p>
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>	<b>NE</b>	
<b>Radna oprema</b>	Medicinski pribor, računalo, telefon, printer	
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>		
Navedeno u tablici ispod.		
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>	Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.	

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	zrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.1. Alati									
1.1.1. Ručni	X			X			X		
1.4. Sredstva za vertikalni prijenos									
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X			X			X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X			X			X		
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.1. Zarazni materijal		X				X			X
2.2. Zaraženi ljudi		X				X			X
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.1. Buka									
3.1.1. Kontinuirana buka	X			X			X		
3.1.4. Ometajuća buka	X			X			X		
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.3. Pognut položaj tijela	X				X		X		

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X				X		X		
1.2.3. Dizanje i nošenje tereta	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
1.2.4. Guranje i vučenje tereta	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
1.2.6. Ostali dinamički napori	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.2. Poremećen bioritam									
2.2.1. Noćni rad	X				X		X		
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.5. Visoka vjerojatnost izvanrednih događaja		X			X		X		
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X				X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori	X			X			X		
<b>3. Napori vida</b>	X			X			X		
<b>4. Napori govora</b>	X			X			X		

<b>Služba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Administrativno-tehnička služba</b></li> </ul>			
<b>Poslovi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poslovi Fizioterapeuta</b></li> </ul> <p>Pomaganje učenicima u povećanju pokretnosti, ublažavanju boli te sprečavanju i ublažavanju trajnih posljedica bolesti i ozljeda. Poučavanje učenika o pravilnom držanju i kretanju, mjerenje snage učenika, utvrđivanje ritma kretanja i određivanje funkcionalnih sposobnosti. Na temelju procjene stanja učenika i onoga što odredi liječnik, planiranje rada sa svakim učenikom i izrada programa koji sadrži opis postupaka i predviđenih ishoda terapije. Prati stanje i napredak učenika i prema potrebi prilagođava program fizioterapije. U radu sa nepokretnim učenicima fizioterapeut provodi razne vježbe kako bi se očuvale funkcije zglobova i mišića te potiče i poučava učenika kako će samostalno provoditi vježbe za povećanje snage, ravnoteže, izdržljivosti i usklađivanja kretanja.</p>			
<b>Radne prostorije i prostori</b>	Poslovni prostori Škole, teren po potrebi...			
<b>Broj zaposlenih radnika</b>	<b>Ukupno</b>	<b>Žena</b>	<b>Mlađih od 18 godina</b>	<b>Osobe s umanjenom radnom sposobnošću</b>
	1	0	0	0
<b>Vremenski raspored rada</b>	<b>Tjedni raspored rada</b>	<b>Dnevni raspored rada</b>	<b>Smjenski rad</b>	<b>Skraćeno rad. vrij. zbog otežanih uvjeta rada</b>
	5 dana u tjednu	8h	NE	-
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	DA		Čl.3.tč. 18.(56) Priloga Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84)  čl.3. tč.19. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84), vezano uz odredbe čl.26. tč.4 Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N.br 79/07, 113/08, 43/09 i 22/14)	
<b>Rad za računalom 4 i više sati dnevno tokom radnog vremena</b>			NE	
<b>Radna oprema</b>	Medicinski pribor, računalo, telefon, printer			
<b>Izloženost opasnostima, štetnostima i naporima</b>				
Navedeno u tablici ispod.				
<b>Poslove ovog radnog mjesta ne može obavljati:</b>		Maloljetnik, osobe koje nisu osposobljene za rad na siguran način.		

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>1. Mehaničke opasnosti</b>									
1.1. Alati									
1.1.1. Ručni	X			X			X		
1.4. Sredstva za vertikalni prijenos									
1.6. Ostale mehaničke opasnosti	X			X			X		
<b>2. Opasnosti od padova</b>									
2.1. Pad radnika i drugih osoba									
2.1.1. Na istoj razini	X			X			X		
2.2. Pad predmeta	X			X			X		
<b>3. Električna struja</b>									
3.2. Ostale električne opasnosti	X			X			X		
<b>II. ŠTETNOSTI</b>									
<b>2. Biološke štetnosti</b>									
2.1. Zarazni materijal		X				X			X
2.2. Zaraženi ljudi		X				X			X
<b>3. Fizikalne štetnosti</b>									
3.1. Buka									
3.1.1. Kontinuirana buka	X			X			X		
3.1.4. Ometajuća buka	X			X			X		
3.8. Ostale fizikalne štetnosti	X			X			X		
<b>III. NAPORI</b>									
<b>1. Statodinamički napori</b>									
1.1. Statički: prisilan položaj tijela pri radu									
1.1.3. Pognut položaj tijela	X				X		X		
1.1.7. Ostali statički napori	X			X			X		
1.2. Dinamički: fizički rad									
1.2.1. Ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X				X		X		
1.2.3. Dizanje i nošenje tereta	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
1.2.4. Guranje i vučenje tereta	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
1.2.6. Ostali dinamički napori	Vidi ocjenjivanje ukupnog opterećenja								
<b>2. Psihofiziološki napori</b>									
2.1. Nepovoljan ritam rada									
2.2. Poremećen bioritam									
2.2.1. Noćni rad	X				X		X		
2.4. Odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra									
2.5. Visoka vjerojatnost izvanrednih događaja		X			X		X		

I. OPASNOSTI	Vjerojatnost			Posljedice			Matrica procjene rizika		
	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
2.7. Radni zahtjevi									
2.7.3. Zahtjev za visokom kvalitetom rada		X			X			X	
2.7.6. Komunikacija s osobama	X			X				X	
2.10. Ostali psihofiziološki napori	X			X			X		
<b>3. Napori vida</b>	X			X			X		
<b>4. Napori govora</b>	X			X			X		

### 1.3. Radna mjesta s računalom

Sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN. broj 73/21).

Utvrđuju se zahtjevi glede sigurnosti i zaštite zdravlja pri radu s računalom

- Radno mjesto s računalom ne smije biti izvor opasnosti od ozljede i oštećenja zdravlja radnika
- Pojmovi imaju sljedeće značenja
  - **Zaslon** je svaki računalni alfanumerički ili grafički zaslon bez obzira na način prikazivanja
  
- **Radno mjesto s računalom** obuhvaća:
  - Računalo sa zaslonom, tipkovnicu i/ili napravu za unošenje i/ili programsku opremu, koja predstavlja vezu između uređaja i radnika
  - Dodatnu opremu
  - Vanjske jedinice koje imaju disketni ili drugi pogon, telefon, modem, pisač itd.
  - Držać za predloške
  - Radni stolac
  - Radni stol ili radnu površinu
  - Okruženje koje imaju neposredni utjecaj na radno mjesto
  - Radne zadatke radnika
- **Radnik** je osoba koja pri obavljanju poslova koristi računalo sa zaslonom ukupno 4 ili više sati tijekom radnog dana
  
- **Obveze poslodavca**
  - Poslodavac mora radnicima ili njihovim predstavnicima osigurati sve potrebne informacije o sigurnosti i zdravlju pri radu na radnom mjestu, uključujući i važnost promjene aktivnosti odnosno odmora, te njihovo odvijanje, s posebnim naglaskom na specifične opasnosti tog radnog mjesta
  - Poslodavac se mora savjetovati s radnicima o svim važnim pitanjima u svezi sa sigurnosti i zdravljem na radnom mjestu, na način i u opsegu koji su utvrđeni Zakonom o zaštiti na radu
  - U okviru preventivnih pregleda poslodavac mora osigurati pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada
    - Prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom
    - Najmanje svake dvije godine za radnike koji koriste korekcijska pomagala
    - Na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, tj. sa zaslonom
  
- Radnici imaju pravo na pregled vida kod specijalista oftalmologa ukoliko se prije utvrdi da je specijalistički pregled potreban
- Potrebna financijska sredstva za provedbu mjera ne smiju ići na teret radnika.

## Podaci o zahtjevima radnih mjesta

### Oprema

Zahtjev
Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika.

### Zaslon

Zahtjev
Udaljenost zaslona od očiju radnika ne smije biti manja od 500 mm, ali opet ne tolika da bi radniku stvarala teškoće pri čitanju podataka sa zaslona. Slika na zaslonu ne smije treperiti i frekvencija osvježavanja slike zaslona mora biti najmanje 75 Hz za CRT zaslona i 60 Hz za LCD zaslone.
Znakovi na zaslonu moraju biti dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati. Znakovi, razmaci između znakova i redova moraju biti dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan.
Osvjetljenost i kontrast na zaslonu moraju biti podesivi, tako da ih radnik bez teškoća može prilagođavati stanju u radnoj okolini
Mora biti osigurana mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, tako da oči radnika budu u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°
Na zaslonu ne smije biti odsjaja, jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju.
Zaslon mora biti čist, kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv.

### Tipkovnica

Zahtjev
Srednja visina tipkovnice ne smije prelaziti 30mm, kosina joj ne smije biti veća od 15°, a ako je njezin donji rub viši od 1,5 cm potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku. Tipkovnica mora biti slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice ne smije biti ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipki mora biti najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika.
Tipkovnica ne smije imati sjajnu površinu.
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki moraju odgovarati ergonomskim zahtjevima.
Tipke i simboli na tipkama moraju biti jasno označeni i moraju biti lako raspoznatljivi i čitljivi.

### Radni stol ili radna površina

Zahtjev
Radni stol ili radna površina ne smiju blještati i moraju biti izrađeni od materijala koji na dodir nije hladan.
Površina stola ili radna površina moraju biti dovoljno prostrani da bude moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem.
Ispod stola mora biti dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje.
Radni stol ili radna površina moraju biti stabilni i, ako je to moguće, podesivi po visini.
Držalo za predloške mora biti stabilno, podesivo i mora biti izvedeno i postavljeno tako, da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu.

## Radni stolac i oslonac za noge

Zahtjev
Radni stolac mora biti stabilan te mora radniku omogućiti udoban položaj i neometano pomicanje
Visina sjedala radnog stolca mora biti podesiva
Naslon mora biti oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini
Oslonac za noge mora biti osiguran svakom radniku koji to želi. Oslonac za noge mora biti dovoljno visok i stabilan, mora omogućiti udoban položaj stopala i nagib nogu i ne smije imati sklisku površinu

## Radni okoliš

### Osvjetljenje

Zahtjev
Prirodna ili umjetna rasvjeta mora osiguravati zadovoljavajuću osvijetljenost već prema vrsti rada od najmanje 500 luxa
Ometajuće bliještanje i odsjaje na zaslonu potrebno je spriječiti odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla
Redovi stropnih svjetiljaka moraju biti paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu. Zaslon mora biti namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu. Svjetiljke u radnoj prostoriji moraju imati takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu

### Bliještenje i odsjaji

Zahtjev
Radno mjesto mora biti tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu
Prozori moraju imati odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)
Zaslon ne smije biti okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, a u protivnom su potrebne posebne mjere bliještanja i zrcaljenja

### Buka

Zahtjev
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne smije ometati rad i ne smije biti veća od 60 Db-a

### Mikroklimatski uvjeti

Zahtjev
Mikroklimatski uvjeti moraju odgovarati zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 25 °C). Ukoliko se koristi klima uređaj, vlažnost treba biti 40 - 60 %, brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s, a u toplom razdoblju temperatura prostorije može biti najviše 7 °C niža od vanjske temperature

## Zračenje

Zahtjev
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika moraju biti u skladu s pozitivnim propisima

## Programska oprema

Pri oblikovanju, izboru, naručivanju i mijenjanju programske opreme i oblikovanju radnih zadataka pri radu s računalom, poslodavac mora uzeti u obzir sljedeća načela:

Zahtjev
Programska oprema mora biti takva da se radni zadatak može izvršiti
Programska oprema mora biti jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika
Sustav mora radniku davati povratne informacije o izvođenju njihovih radnih zadaća
Oblik i brzina davanja informacija sustava moraju biti prilagođeni radniku
Programska oprema mora ispunjavati ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka
Programska oprema mora osiguravati, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini. Ukoliko se koristi zaslon u boji, moraju boje, a posebice pozadina, biti što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada

Naziv službe/poslova:	Stručno-pedagoška služba, tajnik, računovodstvo, administrativni referent,		
Lokacija:	Škola za odgoj i obrazovanje, Pula, Rovinjska 6		
Radni prostori	Uredi	Sredstva za rad:	računala
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	Više od 4 sati dnevno	Pregled vida kod specijaliste – izvršen DA/NE: (u zadnje 2 godine)	NE

RADNI OKOLIŠ	ZADOVOLJAVA		OPREMA	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
Temperatura zraka [oC]	X		<b>TIPKOVNICA</b>		
Relativna vlažnost (%)	X		Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	X	
Brzina strujanja zraka [m/s]	X		Srednja visina (< 30 mm)	X	
Buka [dB(A)]	X		Kosina (<15 st.)	X	
Osvjetljenost (lux)	X		Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	X	
Nema ometajućeg odsjaja, bliještanja i zrcaljenja	X		Nema sjajnu površinu	X	
Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja radnika	X		Ergonomski razmještaj tipki	X	
			Lako čitljivi znakovi	x	
Prozori imaju odgovarajuće kapke kapke (sjenila)	X		<b>RADNO MJESTO</b>		
			Ergonomski oblikovano	X	
Elektrostatski	X		Dovoljno slobodnog prostora za rad	X	
Ugrađena klima	X		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	X	
<b>OPREMA</b>	<b>ZADOVOLJAVA</b>		<b>PRIENOSNO RAČUNALO</b>		
	<b>DA</b>	<b>NE</b>	Ispunjava zahtjeve glede zaslona	-	
<b>RADNI STOL</b>			Ispunjava zahtjeve glede tipkovnice	-	
Prostrana radna površina stola	X				
Stol je stabilan	X				
Ne blješti radna površina	X				
Stol na dodir nije hladan	X				
Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	X				

<b>RADNI STOLAC</b>		
Podesiv po visini (sjedalica)	X	
Naslon podesiv po visini	X	
Naslon podesiv po nagibu	X	
Stabilan	X	
Naslon za cijela leđa	X	
Udoban za sjedenje	X	
Moguće je nesmetano pomicanje	X	
<b>OSLONAC ZA NOGE – PO POTREBI</b>		
Na zahtjev radnika nabavljen	/	/
Dovoljno visok	/	/
Stabilan	/	/
Udoban položaj stopala i nagib nogu	/	/
Nema sklisku površinu	/	/
<b>ZASLON</b>		
Udaljen od očiju ( min 500 mm)	X	
Slika ne treperi	X	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	X	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	X	
Prilagodljiva visina i kosina očima	X	
Nema odsjaja	X	
Pomičan	X	
Čist	X	
<b>Napomena: Pošto su za sva mjesta rada s računalom uvjeti rada zadovoljavajući svi poslovi/službe stavljane su u jednu tablicu zbirnog prikaza</b>		

## ZDRAVSTVENI RIZICI I MJERE PREVENCIJE PRI UPOTREBI RAČUNALNE OPREME

*Najugroženiji dijelovi tijela pri radu s računalnom opremom su oči, vrat, leđa, noge i stopala te ruke, zglobovi i šake zbog učestalih ponavljanja relativno složenih i malih pokreta. Zbog prirode rada sa zaslonima javlja se naprezanje, umor i suhoda očiju koji mogu biti uzrokom iritacija, upala i boli.*

*Zbog preopterećenosti mišidno-koštanog sustava javljaju se bol i ukočenost vrata i ramena, glavobolja, pritisak u glavi i vratu, bol i ukočenost ruku, leđa i nogu te otečenost mišida i zglobova.*

*CRT monitor (s katodom cijevi) izvor je neionizirajućih (X-zraka) i ionizirajućih (mikrovalnih) zračenja, ali ispod opasnih razina zračenja. Zbog statičkog elektriciteta koji se javlja na takvim monitorima i sitnih čestica prašine može doći do alergijskih reakcija na koži.*

Ozljede, bolesti i napori koji se javljaju pri korištenju	Mjere prevencije koje je potrebno poduzimati
Suhoca očiju	-uzimanje relativno čestih odmora i dopuštanje očima da se odmore -reguliranje mikroklimatskih čimbenika
Umor mišića oka	-povremena promjena fokusacije pogleda -uzimanje odmora od po 5 minuta svakih sat vremena i relaksacija očnih mišića blagom masažom i nefokusiranjem pogleda te redovite posjete liječniku radi
Bol u vratu	-ispravno podesti visinu zaslona, sjediti uspravno, izravno ispred zaslona bez pogleda ukoso
Ozljede uzrokovane učestalim ponavljanjem (zglobovi, ruke, šake)	-pri pisanju tipkovnicom prsti trebaju biti ravni produžetak šake -uzimati redovite kratke pauze pri tipkanju i razgibavati zglobove i prste -pri radu ramena trebaju biti opuštena -stolica treba imati odmorište za ruke
Ozljede, bolesti i napori vezani uz leđa i noge	-sjediti uspravno, licem i tijelom okrenut prema objektu koji gledamo -koristiti ergonomski stolac (pokretljivost na 5 kotača, potporanj za leđa, podešavanje visine)

#### 1.4. Dodatne opasnosti/štetnosti za sve poslove

Uz analizirane opasnosti, štetnosti i napora radnih mjesta tj. poslova mogu nastati i mnoge druge opasnosti štetnosti i napori za koje su definirane Pravilnikom o izradi Procjene rizika a koji nisu vezane za direktno obavljanje poslova već za protupravno djelovanje trećih osoba (učenika i dr.), izvanrednih događaja i sl. (npr. ugriz stršnjena, ose, zmije..., kemijske štetnosti uslijed djelovanja treća osobe, pad aviona i ostalo).

<b>Izvor bioloških štetnosti</b>	<b>Zarazni materijal</b>
	<b>Zaraženi ljudi</b>
	<b>Zaražene životinje</b>
	<b>Opasne biljke</b>
	<b>Opasne životinje</b>

## Sigurnosni podaci o biološkim agensima sukladno Pravilniku o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti biološkim štetnostima na radu (NN 129/20)

### Popis bioloških agenasa

Biološki agensi razvrstani su u četiri rizične skupine s obzirom na njihovu razinu rizika od zaraze:

1. biološki agens iz skupine 1 je onaj za kojeg nije vjerojatno da će uzrokovati bolest kod ljudi;
2. biološki agens iz skupine 2 je onaj koji može uzrokovati bolest kod ljudi i mogao bi biti opasan po radnike;  
nije vjerojatno da će se raširiti u okolinu; obično je na raspolaganju djelotvorna profilaksa ili liječenje;
3. biološki agens iz skupine 3 je onaj koji može uzrokovati tešku bolest kod ljudi i predstavlja ozbiljnu opasnost za radnike; može predstavljati rizik za širenje u okolinu, no obično je na raspolaganju djelotvorna profilaksa ili liječenje;
4. biološki agens iz skupine 4 je onaj koji uzrokuje tešku bolest kod ljudi i predstavlja ozbiljnu opasnost za radnike; može predstavljati veliki rizik za širenje u okolinu, a obično na raspolaganju nema djelotvorne profilakse ili liječenja.

Zasebna oznaka:

A: moguće alergijske posljedice

D: popis radnika izloženih ovom biološkom agensu treba čuvati dulje od 10 godina po završetku

zadnje poznate izloženosti

T: proizvodi toksin

V: postoji učinkovito cjepivo

## 1.5. Radnik koji obavlja poslove ovlaštenika/poslodavca

ZAKON O ZAŠTITI NA RADU (NN 71/14, 118/14, 94/18, 96/18) - *Izvadak*

### ***Poslovi ovlaštenika/poslodavca***

- 1) radniku koji nije osposobljen za rad na siguran način ne dopusti rad bez nadzora osposobljenog radnika
- 2) radniku za kojeg nije na propisani način utvrđeno da ispunjava tražene uvjete, ne dopusti obavljanje poslova s posebnim uvjetima rada, odnosno da radniku koji više ne ispunjava tražene uvjete zabrani da nastavi obavljati poslove s posebnim uvjetima rada
- 3) posebno osjetljivim skupinama radnika ne dozvoli da obavljaju poslove koji bi mogli na njih štetno utjecati
- 4) isključi iz uporabe radnu opremu koja nije ispravna, odnosno sigurna, kao i osobnu zaštitnu opremu na kojoj nastanu promjene zbog kojih postoje rizici za sigurnost i zdravlje radnika
- 5) u suradnji sa stručnjakom za zaštitu na radu osigura evidentiranje svake nezgode i ozljede na radu te svakog slučaja postupanja radnika u skladu s odredbom članka 69. stavaka 3. i 4. ovoga Zakona
- 6) nadzire da radnici rade u skladu s pravilima zaštite na radu, uputama poslodavca, odnosno proizvođača radne opreme, osobne zaštitne opreme, opasnih kemikalija i bioloških štetnosti te da koriste propisanu osobnu zaštitnu opremu
- 7) radniku zabrani rad ako ga obavlja suprotno podstavku 6. ovoga stavka
- 8) osigura potreban broj radnika osposobljenih za evakuaciju i spašavanje, za pružanje prve pomoći te da im stavi na raspolaganje svu potrebnu opremu
- 9) osigura da se u vrijeme rada ne piju alkoholna pića te da se ne uzimaju druga sredstva ovisnosti, odnosno da zabrani rad radnicima koji su na radu pod utjecajem alkohola ili drugih sredstava ovisnosti i da ih udalji s mjesta rada.

(2) Poslodavac je obavezan ovlašteniku osigurati uvjete za rad te ga ne smije staviti u nepovoljniji položaj zbog poduzimanja aktivnosti u skladu s pravilima zaštite na radu te postupanja po pravilima struke i danim ovlaštenjima poslodavca.

(3) Pod uvjetima za rad iz stavka 2. ovoga članka podrazumijevaju se samostalnost ovlaštenika u donošenju i provođenju odluka te samostalnost u raspolaganju sredstvima koja mu je obavezan osigurati poslodavac.

Osposobljavanje ovlaštenika provodi se sukladno Pravilniku o osposobljavanju iz zaštite na radu i polaganju stručnog ispita (NN 142/21), a prema Programu:

1. Osnovni pojmovi iz zaštite na radu.
2. Procjena rizika.
3. Osposobljavanje iz zaštite na radu.
4. Obveze i prava poslodavaca, radnika i ovlaštenika radnika za zaštitu na radu.
5. Poslovi zaštite na radu.
6. Posebni propisi ovisno o djelatnosti poslodavca.
7. Posljedice neprovođenja zaštite na radu za poslodavca.

<b>Naziv poslova / funkcije</b>	<b>0000-OVLAŠTENIK/POSLODAVAC</b>
<b>Dio radnog procesa</b>	VRIJEDI ZA SVE DIJELOVE TEHNOLOŠKOG PROCESA

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM	IZLOŽENO ST	PROCJENA RIZIKA		
		MALI RIZIK	SREDNJI RIZIK	VELIKI RIZIK
<b>III. NAPORI:</b>				
<b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>				
<b>2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra</b>				
2.4.1. rukovođenje	V/SŠ		X	
<b>2.7. radni zahtjevi</b>				
2.7.6. komunikacija s osobama	V/SŠ		X	
<b>2.9. burnout</b>	V/SŠ		X	
<b>2.10. ostali psihofiziološki napori</b>				

Kod voditeljskih i ostalih odgovornih poslova, psihofizički napori zbog odgovornosti za živote ljudi i materijalna dobra, organizaciju i uspješnost poslovanja, dovode do stresnih situacija koje utječu na rad i sposobnost donošenja važnih odluka u poslovanju.

Stres i kronični umor su psihogeni uzroci profesionalnih rizika u obavljanju navedenih poslova. Također, rad i komunikacija s ljudima iziskuje dodatni psihički napor, razumijevanje i vještinu komunikacije.

## 2. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Provedene analize postojećeg stanja, određivanje razine rizika i utvrđivanje propusta u primjeni osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu, rezultirale su određenim zahtjevima za poduzimanje mjera za smanjenje razine opasnosti.

Uz svaku mjeru koju poslodavac treba poduzeti, naznačen je rok do kojeg ju treba provesti, te ime i prezime ovlaštenika odgovornog za provedbu, dužnost koju obnaša, te na koji će se način provesti kontrola nad provedbom određene mjera glede rokova i kakvoće.

Plan mjera za smanjenje razine opasnosti sadrži primjenu osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu, kao i drugih mjera koje se moraju primijeniti odnosno poduzeti sa svrhom da se opasnosti otklone ili smanje na najmanju moguću mjeru.

Tablica 4.1. Plan mjera za smanjenje opasnosti po osnovnim i posebnim pravilima zaštite na radu

Red. br.	Predmet planiranja	Rok izvršenja	Ovlaštenik (poslodavac) odgovoran za provedbu mjera	Način kontrole nad provedbom mjera
1.	Sve novozaposlene radnike osposobiti za rad na siguran način sukladno čl. 27. i 28. Zakona o ZNR.	najkasnije 60 dana od zapošljavanja	poslodavac	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
2.	Poslodavac je obavezan organizirati i osigurati pružanje prve pomoći radnicima i drugim osobama do pružanja hitne medicinske pomoći ili do prijema u zdravstvenu ustanovu. U radnim prostorijama gdje istodobno radi dva do pedeset radnika, najmanje jedan radnik te još po jedan do svakih sljedećih 50 radnika, mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći u skladu s pravilima zaštite na radu i u pisanom obliku dobiti obavijest da je određen za pružanje prve pomoći.	kontinuirano	poslodavac	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
3.	Poslodavac je obavezan osigurati sredstva i opremu za pružanje prve pomoći, koji uvijek moraju biti dostupni, označeni i zaštićeni od neovlaštenog korištenja.	kontinuirani pregled isteka roka sanitetskog materijala i nadopuna	poslodavac	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR

Red. br.	Predmet planiranja	Rok izvršenja	Ovlaštenik (poslodavac) odgovoran za provedbu mjera	Način kontrole nad provedbom mjera
4.	Aparati za gašenje požara uvijek moraju biti na lako uočljivom i dostupnom mjestu te spremni za upotrebu. O njihovom stanju treba provoditi stalnu kontrolu - redoviti pregled jednom u tri mjeseca od strane korisnika te periodični servis najmanje jednom godišnje od strane ovlaštenog servisera.	kontinuirano	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
5.	Provoditi stalnu unutarnju kontrolu nad provođenjem poslova prema uputama i pravilima zaštite na radu te kontrolu nad upotrebom osobne zaštitne opreme.	kontinuirano	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
6.	Redovito obavljati ispitivanja radne opreme u skladu s čl. 41. Zakona o zaštiti na radu.	periodično	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
7.	Redovito obavljati ispitivanja sredstava rada u skladu s čl. 42. Zakona o zaštiti na radu	periodično	Ovlaštenici	Unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
8.	Temeljem čl. 45. Zakona o ZNR redovito obavljati ispitivanja radnog okoliša.	periodično	Ovlaštenici	Unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
9.	Redovito obavljati ispitivanja električnih instalacija u skladu s čl. 42. Zakona o zaštiti na radu.	periodično	Ovlaštenici	Unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
10.	Sukladno Pravilniku o izradi Procjene rizika (N.N. br. 126/19) ista mora biti dostupna svakom radniku. Potrebno je svakog radnika upoznat sa rizicima koji su prisutni na njegovom radnom mjestu tj. mora biti upoznat sa izrađenom Procjenom rizika.	stalno	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
11.	Sve osobe koje koriste električni viličar moraju biti stručno osposobljene za rukovanje istim te moraju imati važeći liječnički pregled po čl. 3 tč. 2 PUR-a	Prije korištenja viličara	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
12.	Potrebno izvršiti ispitivanje električnog viličara	Prije korištenja viličara	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
13.	Potrebno osnovati Odbor zaštite na radu te održavati sjednice Odbora u propisanim rokovima	odmah	Ovlaštenici	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR

### 3. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA

#### 3.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agenasa koji se koriste

##### Fizikalne štetnosti

Lokacija : Pula, Rovinjska 6

<i>R. br.</i>	<i>Izvori fizikalnih štetnosti</i>	<i>Fizikalna štetnost</i>
1.	Buka na radnom mjestu koja potječe od proizvodnih izvora i buka na radnom mjestu koja potječe od neproizvodnih izvora (ventilacija, klimatizacija, promet i dr.)	Buka
2.	Uređaji za grijanje i hlađenje	Mikroklima
3.	Rasvjetna tijela	osvijetljenost

##### Kemijske štetnosti

Čistačice koriste sredstva za čišćenje. Djelatnice su upoznate sa opasnostima navedenih sredstava i mjerama zaštite kojih se treba pridržavati prilikom rukovanja istima, te osobnim zaštitnim sredstvima koja trebaju koristiti.

##### Sigurnosni podaci o biološkim agensima

Djelatnici su potencijalno izloženi biološkim štetnostima, odnosno zaraznim bolestima i virusima, npr. Covid-19. Kod postupanja i provedbe mjera sigurnosti i zaštite zdravlja u okolnostima rizika od zarazne bolesti potrebno je pridržavati se preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i uputa Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske.

#### 3.2. Popis radne opreme

##### Popis radne opreme

<i>R. br.</i>	<i>Naziv radne opreme</i>	<i>Lokacija</i>
1.	Ručni alati i uređaji	Pula, Rovinjska 6
2.	Kotlovnica	
3.	Računala i uredska oprema	
4.	Dizalo	
5.		

### 3.3. Popis poslova na kojima se mora koristiti osobna zaštitna oprema s naznakom opreme

#### Popis osobne zaštitne opreme

<i>Red. br.</i>	<i>Naziv poslova</i>	<i>Osobna zaštitna oprema</i>
1.	Poslovi čistačice	<ul style="list-style-type: none"><li>• gumene zaštitne rukavice (prema potrebi)</li><li>• zaštitne rukavice za zaštitu od kemikalija HRN EN 374:2003 (prema potrebi)</li><li>• zaštitna pregača EN 13034</li><li>• protuklizna obuća EN 345, SB, E, A + SRC (prema potrebi)</li></ul>
2.	Poslovi domara	<ul style="list-style-type: none"><li>• zaštitno odijelo ili kombinezon HRN EN 340:2004(po potrebi )</li><li>• Radna kuta EN 13688</li><li>• zaštitne rukavice za zaštitu od mehaničkih rizika HRN EN 388:2004</li><li>• zaštitne cipele s rebrastim potplatom i ojačanom kapicom HRN EN 20345:2007 (po potrebi )</li><li>• zaštitni prsluk zimski HRN EN 342:2005</li><li>• Štitnik za uši EN 352-1) (po potrebi )</li><li>• Rukavice za zaštitu od termičkih opasnosti EN166 (po potrebi)</li></ul>
3.	Poslovi prilikom izvođenja praktične nastave	<ul style="list-style-type: none"><li>• Radna kuta EN 13688</li><li>• zaštitne rukavice za zaštitu od mehaničkih rizika HRN EN 388:2004</li><li>• zaštitna kaciga HRN EN 397:2001 (po potrebi)</li><li>• upozoravajuća odjeća uočljiva s velike udaljenosti HRN EN 471:2008</li><li>• oprema za pokazno vezivanje vezivanje tereta</li></ul>

### 3.4. Popis potrebnih ispitivanja

Lokacija : Pula, Rovinjska 6

<b>R. br.</b>	<b>Naziv ispitivanja</b>	<b>Periodički pregled I ispitivanje</b>
1.	Elektroinstalacije	4 godine
2.	Radni okoliš	3 godine
3.	Sigurnosna (panik) rasvjeta	1 godina
4.	PP tipkala	1 godina
5.	Vatrodjava	1 godina
6.	Hidrantska mreža	1 godina
7.	Radna oprema	Sukladno važećim propisima
8.	Ventilacija	-

### 4. Popis poslova s posebnim uvjetima rada

#### Popis poslova s posebnim uvjetima rada

<b>Red. br.</b>	<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	<b>Obrazloženje</b>
1.	<b>Medicinska sestra / Medicinski tehničar  Fizioterapeut</b>	Članak 3.točka 18.(56) Priloga Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84)  Članak 3. točka 19. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84), vezano uz odredbe čl.26. tč.4 Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N.br 79/07, 113/08, 43/09 i 22/14)
2.	<b>Kuharica</b>	Članak 3. točka 19. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N.br 5/84), vezano uz odredbe Članka 26. točke 1. Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N.br 79/07, 113/08, 43/09 i 22/14)

#### Napomena:

Radnice na poslovima čišćenja nisu svrstane u poslove s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) prema tč. 16 i 18 (56) pošto koriste redovne (česte) pauze te se ne smatra da rade pretežiti dio radnog vremena u nepovoljnom položaju te izloženosti biološkim štetnostima. U suprotnom ukoliko dođe u promjene tehnološkog procesa (rad s manje pauza i odmora radnika) propisati će se poslovi s posebnim uvjetima rada prema čl 3 tč 16 i 18 (56) za poslove čistačice.

## 5. PROPISI, DOKUMENTACIJA I LITERATURA

- Zakon o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 94/18, 96/18)
- Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)
- Zakon o zaštiti od požara (NN 92/10, 114/22)
- Zakon o kemikalijama (NN 18/13, 115/18, 37/20)
- Zakon o zapaljivim tekućinama i plinovima (NN 108/95 i 56/10)
- Pravilnik o izradi Procjene rizika (NN 112/14, 129/19)
- Pravilnik o obavljanju poslova zaštite na radu (NN 126/19, 154/22)
- Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84)
- Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN 105/20)
- Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (NN 46/08)
- Pravilnik o uporabi osobne zaštitne opreme (Narodne novine, broj 05/21)
- Popis hrvatskih normi za osobnu zaštitnu opremu (NN br. 110/09)
- Pravilnik o zaštiti na radu pri uporabi radne opreme (Narodne Novine br.: 18/17, 120/22)
- Pravilnik o ispitivanju radnog okoliša (NN 16/16, 120/22)
- Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme (NN 16/16, 120/22)
- Pravilnik o sigurnosti i zdravlju pri radu s električnom energijom (NN 88/12)
- Pravilnik o pružanju prve pomoći radnicima na radu (NN br. 56/83)
- Pravilnik o sigurnosnim znakovima (NN br. 91/15, 102/15)
- Pravilnik o načinu provođenja i mjerama zaštite radi sprječavanja nastanka ozljeda oštrim predmetima (NN 84/13, 17/17, 39/20)
- Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 47/20, 134/20, 143/21)
- Pravilnik o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti biološkim štetnostima na radu (NN 129/2020)
- Preporuke Stožera civilne zaštite te Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
- Podaci iz dokumentacije naručitelja:
  - Podaci sakupljeni obilascima mjesta rada i radnih prostorija i prostora

## **6. IZMJENE I DOPUNE PROCJENE RIZIKA**

Dalje će, po potrebi, biti umetnute i dodane izmjene i dopune Procjene rizika.